

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2018. 6.29

## 중·대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	<b>HOT</b> 멜론	1통	5,980	<b>HOT</b> 애플수박	1통/中	4,900	<b>HOT</b> 자두	2kg	9,980
	찰옥수수	1개	820	친환경 당근	500g	1,980	검은콩선식	1.2kg	9,990
	흙대파	1봉	1,780	친환경 양파	1kg	1,880	양상추	1통	1,490
	달콤이 양배추	1통	1,680	새송이버섯	600g	2,680	머쉬마루버섯	1봉	2,990
	애호박	1개	970	과일 파프리카	200g	1,900	당도선별 수박	8kg	13,900
	천도복숭아	800g	4,980	성주 참외	2kg	7,900	바나나	1송이	4,500
	자몽	5개내외	6,980	냉동 석류	500g	4,900	하우스밀감	1.4kg	12,900
축산	<b>HOT</b> 삼계탕	800g	7,680	<b>HOT</b> 한우 부채살	100g/1++	12,300	<b>HOT</b> 부채살/미국	100g	1,790
	한우꼬리반골	2.5kg	27,860	한우 목심	100g/1++	5,900	치킨슬라이스	800g	9,900
	와규 앞다리	100g	1,980	삼겹살	100g	1,990	다향훈제오리	500g	8,500
수산	<b>HOT</b> 손질오징어	500g	9,800	<b>HOT</b> 통영 굴	300g	4,200	<b>HOT</b> 제주갈치	3미/中	9,990
	생우럭	1마리	3,300	생새우살	400g	8,900	참치샐러드	1팩	1,990
	새아귀	1마리	1,680	명태살	350g	4,800	간고등어	4미/大	5,990
구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	<b>HOT</b> 복숭아	4개	14,900	<b>HOT</b> 미니흑수박	1통	7,990	<b>HOT</b> 파프리카	1개	990
	감자	2kg	4,980	콩나물	350g	1,000	곤약젤리	1.5L	9,900
	표고 슬라이스	1봉	4,980	친환경 쌈케일	100g	1,490	-	-	-
	수박	8kg	12,900	양송이버섯	1팩	3,990	-	-	-
	망고	5개	7,980	아스파라거스	150g	4,990	-	-	-
축산	<b>HOT</b> 한우 꼬리한벌	7kg/예약	69,800	<b>HOT</b> 돼지불백	400g	4,990	<b>HOT</b> 삼계탕	900g	7,490
	올반 삼계탕	900g	6,980	양지 국거리	100g	5,990	-	-	-
	양념 등갈비구이	1kg	11,800	닭볶음탕	1kg	5,990	-	-	-
수산	<b>HOT</b> 홍새우	300g	8,900	<b>HOT</b> 바다장어	500g	18,900	-	-	-
	바지락	800g	6,980	동해안건오징어	3미	9,900	-	-	-
	전복	4미/大	9,900	냉동 콩치	1미/小	630	-	-	-

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

## 애플망고 제철 먹거리

- ▶ 좋은 상품은? 검은 반점이 없으면서 붉은색이 많은 것이 당도가 높음
- ▶ 손질·저장 (손질) 씨를 기준으로 3등분해서 씨를 제거해 먹는 것이 편함 / (저장) 저장기간이 짧은 편으로 냉장시 5일 정도보관가능
- ▶ 요리방법은? 과육에 가로세로 칼집을 살짝 낸 후 속살이 드러나게 뒤집어줌 - 생과일, 주스, 셰이크, 빙수 등
- ▶ 가격&칼로리 국산 약 2,500~3,500원/100g, 49kcal/100g
- ▶ 어디에 좋아요 피로회복, 피부재생, 대장암 예방
- ▶ 특징은요 근래 국내에서도 제주, 남부지방을 중심으로 재배하고 있음

