

주간 알뜰 장보기 물가정보



(단위: 원)

전통시장이 싸요!				VS	대형마트가 싸요!			
	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)	
당근(1kg)	3,003	3,271	-268	봄배추(1포기)	2,524	3,415	-891	
쪽파(1kg)	4,168	6,455	-2,287	오렌지(10개)	8,730	9,766	-1,036	
레몬(10개)	8,449	11,430	-2,981	체리(100g)	1,490	1,927	-437	
건멸치(100g)	1,935	3,211	-1,276	전복(5마리)	14,594	15,324	-730	

※ 이번 주(6.29~7.5) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

자료: 해양수산부

◆ 7월 어식백세 갯장어&성게 할인판매

■ 이달의 어식백세 소개

분류	여름철 보양식 "갯장어"	바다 향 가득한 "성게"
영양	고단백 영양식품으로 불포화지방산이 많음	철분, 비타민 성분이 풍부함
효능	관절통증, 피부 건조 방지	야맹증, 신경세포 기능 향상, 알코올 해독
특징	일본어로 '하모'로 불리기도 함	'바다의 호르몬'으로 강장제로 인기임

■ 이달의 어식백세 소개

- 7월 한달 간 시중가격보다 10~20% 할인된 가격으로 판매
- 인터넷수산시장 (www.fishsale.co.kr), 온라인 수협쇼핑 (www.shshopping.co.kr)



◆ 이주의 소식

행사명	2018 울산고래축제	행사 개요	기간 2018.7.5.(목)~7.8.(일) 장소 울산 남구		
행사 내용	<ul style="list-style-type: none"> · 장생포 해수영장 - 초대형 해수영장과 달빛 아래 펼쳐지는 야외 풀파티! · 신나는 뮤직페스티벌(JMP)과 맥주축제 - 티켓 구매자 전원ドリンク 무한제공 · 장생포차 - 수변 전망대와 카페테리아가 한 곳에 있는 복합 휴식공간 · 그 외 광장영화제, 수상쇼 등 마련 				
기타 문의	고래문화재단 TEL. 052-226-1999 / www.ulsanwhale.com				