

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2018. 7. 6

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

가지김치

▶ 전라북도 전통음식

▶ 재료

- [주재료] 가지 1kg(10개), 쪽파 100g
- [부재료] 새우젓 80g, 고춧가루 40g, 다진마늘 2큰술, 다진생강 1큰술, 소금 1작은술

▶ 가지

- 제철 : 7월
- 효능 : 눈 피로 완화, 잇몸질환, 치주염
- 고르는 법 : 굵기가 고르고 윤기있는 것
- 조리법 : 가지마파두부, 가지볶음, 리조또 등

조리 방법

1. 가지는 꼭지를 떼고 6~7cm 길이로 썬 다음 가운데 칼집을 여러 개 넣어 소금물에 절여둔다.
2. 절여진 가지는 물에 헹군 뒤, 물기를 뺀다.
3. 쪽파는 다듬어 깨끗이 씻은 다음 송송 썬다.(0.3cm)
4. 넓은 그릇에 준비한 쪽파, 새우젓, 다진 마늘, 다진 생강, 소금을 넣고 고루 섞는다.
5. <2>에 물기를 제거한 가지의 칼집 사이사이에 양념을 넣어서 숙성시킨다.

* 가지는 물에 담궈놓으면 짙은 맛이 사라짐



농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 농식품부, 과수화상병 방제대책 추진

▶ 6.29일 기준 36개 농가 과수화상병 발생

- ◎ 발생지역 : 안성(3), 천안(7), 제천(21), 평창(3), 원주(2) 지역
- 과수화상병은 '15년부터 안성·천안·제천에서 매년 발생하고 있음
- ◎ 과수화상병 : 사과·배 등에 피해를 주는 식물병으로, 식물 조직이 마치 화상을 입는 것과 같이 검게 마르는 피해를 주며 고온에서 전파 속도가 빠름
- 사람에게 피해주는 병은 아님

▶ 확산 방지를 위한 매몰·예찰 등 방제 대책 강화

- ◎ (신속매몰) 발생농가 및 인근농가 과수는 뿌리째 뽑아 생석회 처리
- ◎ (추가 예찰·역학 조사) 발생농가 주위 5km 이내 실시
- ◎ (방제대책) 반경 2km 이내 기주산물 살균제 배포 등



이주의 정보 TIP

자료 : 농림축산식품부

◆ 나만 아는 여름 여행코스, 농촌여행 6선

■ 우리 국민들이 추천한 무더위를 즐기는 여행지

지역	특징
강원 인제	[계곡의 급류를 타는 리버버킹] 용소폭포, 미산마을 리버버킹, 국립방태산자연휴양림
전북 고창	[바다와 들이 함께하는 고창 여행 즐기기] 구시포 해수욕장, 상하농원, 학원농장, 선운사
경남 거창·합천	[물놀이 지금부터는 합천이다!] 해인사, 옐로우 리버비치, 영상테마파크, 거창 수송대마을
대전	[든든한 농촌 음식으로 튼튼하게 여름나기!] 찬샘마을, 하늘강아들리에, 초가람, 추동 대청호 사진창고, 연꽃마을

- 자세한 내용은 '농촌여행의 모든 것(웰촌, www.welchon.com)' 에서 확인 가능

