

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2018. 7. 13

## 제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

### 옥수수묵

▶ 경상북도 전통음식

▶ 재료

- [주재료] 옥수수 알갱이 3kg, 물 9L(45컵)
- [양념장] 간장 2큰술, 고춧가루 1큰술, 다진 파 1큰술, 다진 마늘 1작은술, 참기름 1/2큰술, 통깨 약간
- [고명] 애호박 100g(1/4개), 송이버섯 100g

▶ 7월 제철먹거리 '옥수수'

- 효능 : 콜레스테롤 저하, 동맥경화 예방
- 조리법 : 생식, 죽, 부침개, 콘치즈 등

### 조리 방법

1. 옥수수 알갱이에 물을 붓고 갈아서 껍질은 걸러 내고 앙금(전분)은 가라앉힌다.
2. <1>을 냄비에 넣고 기포가 생길 때까지 저으면서 끓인다.
3. 되직할 때까지 끓인 뒤 불을 끄고 뜸을 들인다.
4. 식기 전에 그릇이나 밀폐용기에 붓고 식힌다. (저녁에 만들어놓으면 다음날 아침에 시식 가능)
5. <4>를 적당한 크기로 잘라 양념장과 곁들인다.
6. 고명으로 애호박과 송이버섯을 채썰어 올린다.

\* 올챙이묵, 올창묵이라고도 부름



## 농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 해양수산부

### ◆ 고등어 등 7개 품목에 FTA 피해보전직불금, 폐업지원금 지급

▶ 지원 품목 <고등어 · 명태 · 민대구 · 상어 · 새조개 · 아귀 · 주꾸미> 7개 품목

- ◎ 8/31일까지 지원대상 품목의 어선 · 어구 · 시설 등을 관할하는 시군구의 수산업무 담당부서에 문의
- ◎ 9~10월 중 신청내용 조사 · 심사하여 지급 여부와 지원금 규모 결정
- ◎ 11월 경 피해보전직불금과 폐업지원금 지급 계획

▶ 지원제도 관련

- ◎ 피해보전직불금 제도
  - FTA로 가격이 하락해 피해를 입은 품목의 생산자에게 일정 부분(95%)을 보전하는 제도
- ◎ 폐업지원제
  - FTA로 수산물을 포획 · 채취 · 양식하는 사업을 계속하는 것이 곤란하다 인정되는 품목의 생산자가 폐업하는 경우 지원금을 지원하는 제도



## 이주의 정보 TIP

자료 : 축산유통종합정보센터

### ◆ 계란 노른자가 옆으로 퍼지면 상한 건가요?

■ 노른자가 둥그렇지 않고 옆으로 퍼지는 이유

- ◎ 계란은 난각, 난각막, 흰자 및 노른자 4부분으로 구성됨
- ◎ 충격에 의해 막이 찢어져서 노른자가 나오기도 함
  - 특히 요리를 하다가 충격이 가해지면 종종 노른자가 깨짐



■ 신선도와와의 관계

- ◎ 노른자가 깨져도, 흰자가 단단하게 살아있으면 신선한 계란임(그림 참고)
- ◎ 반면 노른자가 터졌고, 흰자가 물처럼 퍼지는 경우는 신선도가 상당 부분 떨어진 상태라 할 수 있겠음

