




주간 알뜰 장보기 물가정보



이번주 동향 (7.27~8.2)

 <p>풋고추 (100g) 이번주 : 1,232 지난주 : 1,105 8월 들어 주산지인 기존의 경남 밀양 및 진주지역에서 강원도(춘천 등)로 이동하면서 오름세</p>	 <p>한돈 앞다리살(100g) 이번주 : 1,177 지난주 : 1,134 가격 지지정책의 일환으로 비선호 부위(뒷다리살 등) 소비촉진 행사를 추진하면서 오름세</p>	 <p>쪽파 (1kg) 이번주 : 6,935 지난주 : 7,205 생육부진으로 공급물량이 줄었지만 학교 방학으로 대량식자재 수요가 감소해 내림세</p>	 <p>체리 (100g) 이번주 : 1,562 지난주 : 1,603 미국 워싱턴산 물량이 많이 들어오고 있고 다양한 제철과일로 소비가 분산되어 내림세</p>
---	--	--	--

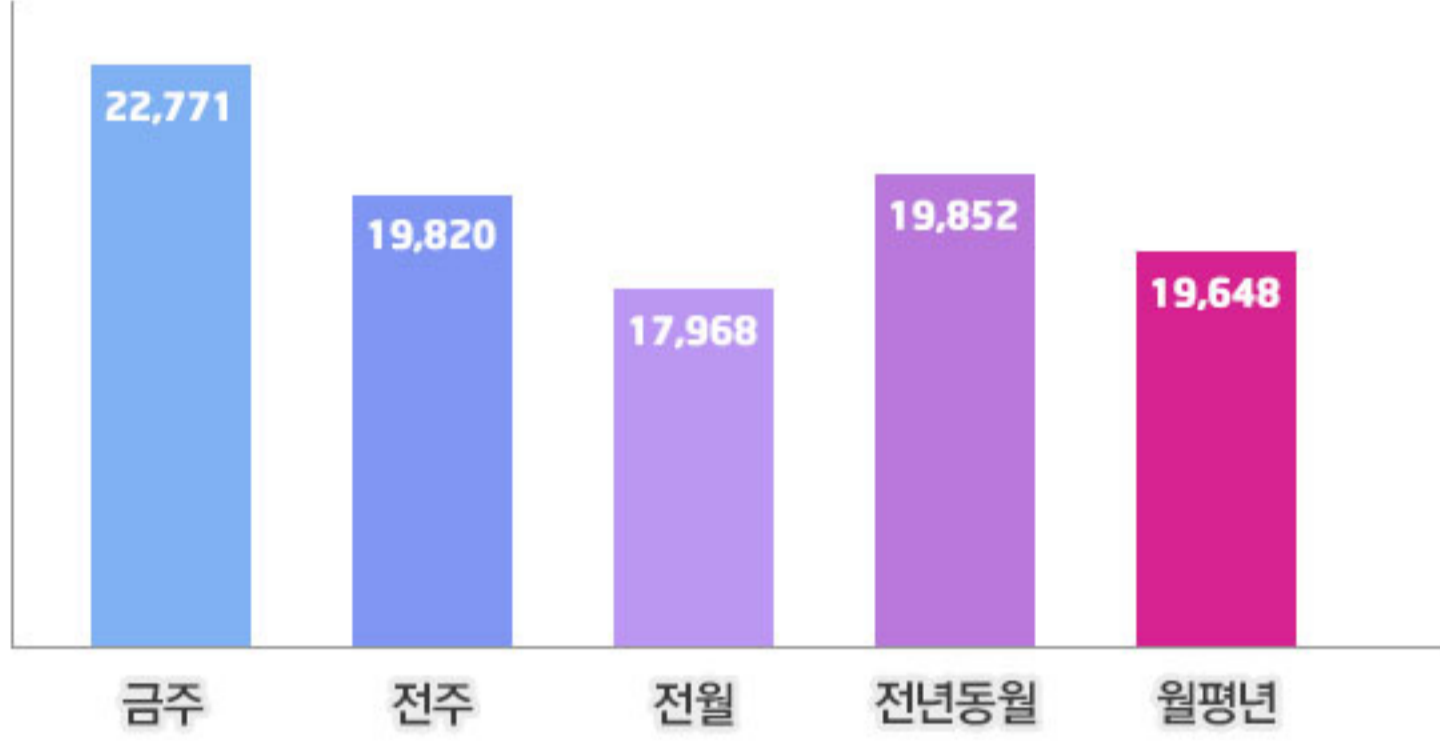
다음주 전망 (8.3~8.9)



주간 알뜰 장보기 물가정보



이슈 품목 동향 수박 (1통)



전주대비
14.9%

✓ 산지동향

폭염으로 인해서 수확에 어려움을 겪고 있고, 남부지역 출하 조기 종료 농가가 늘고 있음

✓ 가격동향

더운 날씨로 인해 해갈용 수요가 급증하면서 가격 상승세를 보임

✓ 전망

고품질 물량을 중심으로 지속적인 강세가 이어질 것으로 전망됨

주요 농수축산물 소매가격

(단위: 원, 상품)

품목	단위	지난주(7.20~7.26)	이번주(7.27~8.2)	등락률(%)	품목	단위	지난주(7.20~7.26)	이번주(7.27~8.2)	등락률(%)
쌀	20kg	48,428	48,581	↑ 0.3	대파	1kg	2,483	2,575	↑ 3.7
감자/수미	100g	274	271	↓ 1.1	깎마늘	1kg	9,419	9,432	↑ 0.1
고구마	1kg	6,817	6,773	↓ 0.6	사과/후지	10개	19,625	19,915	↑ 1.5
당근	1kg	3,450	3,475	↑ 0.7	배/신고	10개	28,660	28,437	↓ 0.8
양배추	1포기	3,716	5,052	↑ 36.0	바나나	100g	287	282	↓ 1.7
배추	1포기	4,670	5,316	↑ 13.8	멜론	1개	7,161	7,548	↑ 5.4
적상추	100g	999	962	↓ 3.7	수박	1개	19,820	22,771	↑ 14.9
미나리	1kg	3,645	3,672	↑ 0.7	토마토	1kg	3,307	3,780	↑ 14.3
깻잎	100g	1,597	1,616	↑ 1.2	한우등심	100g	7,985	7,946	↓ 0.5
시금치	1kg	9,304	10,373	↑ 11.5	삼겹살	100g	2,291	2,247	↓ 1.9
청피망	100g	777	753	↓ 3.1	닭고기	1kg	4,880	5,003	↑ 2.5
다다기오이	10개	7,051	6,862	↓ 2.7	계란	30개	4,374	4,547	↑ 4.0
애호박	1개	907	868	↓ 4.3	고등어/생선	1마리	2,775	2,791	↑ 0.6
무	1개	2,260	2,921	↑ 29.2	갈치/생선	1마리	5,681	5,441	↓ 4.2
풋고추	100g	1,105	1,232	↑ 11.5	건멸치	100g	2,786	2,778	↓ 0.3
양파	1kg	1,577	1,569	↓ 0.5	명태/냉동	1마리	2,766	2,744	↓ 0.8

* 자료 : 한국농수산물유통공사 전국평균 소매가격

* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

주간 알뜰 장보기 물가정보



중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 밥공	400g	5,990	HOT 오이지	5개	3,980	HOT 애호박	2개	1,790
	여주살 백미밥	210g*3	2,480	볶은통귀리	700g	4,980	찰옥수수	5개	2,790
	미니 단호박	1통	1,990	감자	900g	1,980	브로콜리	2개	2,690
	봉평 메밀묵	400g	4,500	유기농 새송이	400g	1,680	양배추	1통	2,690
	초록사과	약 11개	9,990	체리	750g	9,900	찰토마토	3kg	8,990
	포모사 자두	1.2kg	9,800	골드키위	약 10개	8,900	무화과	1.2kg	12,900
	아삭 복숭아	약 9개	17,800	자몽	1개	990	초록사과	약 7개	5,990
축산	HOT 대패삼겹등심	700g	8,800	HOT 한우 사태	100g	4,720	HOT 양념토시살	1.3kg	19,980
	한돈 뒷다리	100g	780	대패삼겹살	800g	8,000	삼겹살	100g	1,890
	소갈비살/미국	100g	2,780	달걀(대란)	1판/30입	3,980	다향훈제오리	500g	7,490
수산	HOT 연어회	200g	17,800	HOT 생오징어	1마리	3,800	HOT 완도 전복	1kg/中	29,900
	자숙 골뱅이	300g	990	제주 은갈치	1마리/中	2,800	고등어필렛	1+1kg	18,900
	공치/해동	1마리	400	흰다리새우	100g	2,900	제주 갈치	2마리	10,900
구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 하우스감귤	1.8kg	12,800	HOT 고구마	1.2kg	8,990	HOT 캠벨포도	1.5kg	7,990
	제주 보리	5kg	3,980	양파	3kg	3,990	귀리 웨이크	460g	4,990
	산마(예약)	2kg	19,800	도토리 묵채	500g	4,500	다다기오이	5개	2,990
	밤고구마	800g	5,980	체리	850g	9,400	자두	1kg	6,990
	배추+총각김치	2.3kg	14,900	감숙왕바나나	1.2kg	4,990	고창 수박주스	1L	1,990
축산	HOT 베이컨	110g*3	6,980	HOT 한우 등심	100g	6,650	HOT 칼집 삼겹살	600g	7,990
	냉장 목심	800g	18,800	세이브 우유	930ml*2	1,990	-	-	-
	치마살/호주산	300g	8,950	의성마늘햄	480g	5,490	-	-	-
수산	HOT 공치 통조림	280g*2	3,980	HOT 조림용 멸치	600g	9,900	HOT 전복(예약)	10미	18,900
	바지락	800g	6,980	참굴비	약 20미	7,990	-	-	-
	파래 김	32봉	6,980	명태코다리	1마리	1,000	-	-	-

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

파리고추 **제철 먹거리**

- ▶ 좋은 상품은? 표피가 쭈글쭈글한 굴곡이 있으며 꼭지가 단단한 것
- ▶ 손질·저장 (손질) 고추는 농약을 사용하는 경우가 많아 꼭지를 떼고 여러 번 헹궈야 함 / (저장) 파리고추는 오래 두면 풍미가 떨어지므로 될수록 빨리 소진해야 함
- ▶ 요리방법은? 조리할 때 꼭지를 떼어내고 사용함 - 볶음, 조림, 찜을 주로 해먹고 그 외 산적, 튀김 등으로 섭취
- ▶ 가격&칼로리 약 1,000~1,500원/100g, 27kcal/100g
- ▶ 어디에 좋아요 피부를 자극하여 피부세포의 노화를 늦춤, 지방 분해를 촉진함
- ▶ 특징은요 껍질이 부드러우면 매운 맛이 적고, 단단하면 매운 맛이 강함



주간 알뜰 장보기 물가정보



(단위 : 원)

 전통시장이 싸요!				VS	대형마트가 싸요! 			
	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)	
 고구마(1kg)	5,968	7,395	-1,427	 배추(1포기)	4,150	6,142	-1,992	
 쪽파(1kg)	5,259	8,608	-3,349	 애호박(1개)	858	883	-25	
 피망(100g)	595	848	-253	 체리(100g)	1,273	1,672	-399	
 특란(30개)	4,040	4,859	-819	 흰다리새우 (10마리)	4,479	4,930	-451	

※ 이번 주(7.27~8.2) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

자료 : 해양수산부

◆ 8월 어식백세 '민어 & 붕장어' 할인판매

■ 이달의 어식백세 소개

특징	여름 최고의 보양식 "민어"	무더운 날 원기회복에 좋은 "붕장어"
생김새	최대 크기가 1m 이상인 대형 어종	등이 갈색·배가 흰색으로, 깊은 바다에 서식함
영양	어린이 발육, 노인 및 환자 기력회복	생선 중 비타민A 함유량이 가장 많음
특징	조선시대 임금님 수라상에 올랐던 음식	쫄깃쫄깃하게 씹히는 맛이 일품

■ 어식백세 할인판매처

- 8월 한 달 간 시중가격보다 10~20% 할인된 가격으로 판매
- 인터넷수산물시장(www.fishsale.co.kr), 온라인 수협쇼핑(www.shshopping.co.kr)

◆ 이주의 소식

행사명	2018년 대한민국식품대전 참가기업 모집합니다	
행사 내용	모집관련	(기간) 18.5.10~8.10 (신청) 온라인신청 / www.koreafoodshow.com
	신청대상	식품 제조, 유통 중소기업, 외식 기업, 푸드테크 기업 등
	참가비	1부스당 참가비 50만원, 3부스 이상의 독립부스 참가 시 자부담 설치, 참가비 무료
	대한민국식품대전	(기간/장소) 18.10.24~10.27 / 서울 양재동 aT센터 (행사 내용) 참가기업 제품 전시·홍보, 국내외 바이어 초청거래 상담 등
문의사항	aT 기업컨설팅부 김의정 차장(Tel. 02-6300-1642)	

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2018. 8. 3

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

애호박죽

▶ 재료

- [주재료] 쌀 360g(2컵), 애호박 100g(1/4개), 바지락살 100g(1/2컵), 멸치장국국물(멸치·다시마를 우린 물) 2L(10컵)
- [부재료] 국간장 1큰술, 참기름 1큰술, 깨소금, 소금 약간

▶ 이달의 제철먹거리 '애호박'

- 효능 : 혈액순환, 인슐린 생성, 두뇌 발달
- 조리법 : 된장찌개, 애호박전, 애호박무침 등

조리 방법

1. 쌀은 깨끗이 씻어 30분 정도 불린 후 물기를 뺀다.
2. 애호박은 0.3cm 두께로 은행잎 모양으로 썬다.
3. 바지락은 씻어 물기를 빼고 곱게 다진다.
4. 냄비에 참기름을 두르고 <3>의 바지락을 넣어 볶다가 불린 쌀을 넣고 함께 볶는다.
5. <4>에 멸치장국국물을 붓고 푹 끓인 후 애호박을 넣고 소금과 국간장으로 간을 하여 한소끔 더 끓인다.
6. <5>를 그릇에 담고 깨소금을 뿌린다.



애호박죽

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 여름 휴가철 축산물이력제 합동 일제단속 실시

▶ 추진배경

- ◎ 육류 소비가 증가하는 휴가철을 맞아 축산물판매업소를 대상으로 축산물이력제 위반여부를 일제 단속
 - 기간/품목 : ' 18.7.16.~8.14.(1개월) / 국내산 쇠고기·돼지고기
 - 대상 : 식육판매업소, 식육즉석판매가공업소 등 축산물 판매업소
- * 축산물이력제 : 쇠고기·돼지고기를 사육부터 유통까지의 이력번호·이력정보를 기록·관리하여 유통의 투명성 확보

▶ 단속방법

- ◎ 국산농산물품질관리원과 축산물품질평가원 협업단속
- ◎ 위반 개연성이 높은 취약업소는 DNA동일성 검사 병행
 - 위반 시 500만 원 이하의 과태료 부과
 - 연 2회 위반 시 업소명칭 등을 국립농산물품질관리원·한국소비자원 등 홈페이지에 공표



이주의 정보 TIP

자료 : 식품의약품안전처

◆ 매일 먹고 쓰는 식품, 의약품, 화장품... 궁금하거나 불안하신가요?

■ 식약처 '국민청원 안전검사제' 란?

- ◎ 식약처가 생활 속 안전 불안을 적극적으로 차단하겠다는 취지로 시작한 제도
 - ① 평소 안전성이 의심스러운 식품/의약품 등에 대해 일반인으로부터 검사 청원을 받고,
 - ② 한 달 동안 많은 공감을 얻은 제품군을 거두어들여 검사하고 그 결과를 공개함
- * 신청은 페이스북, 네이버, 휴대폰 등 간단한 개인인증 후 가능함

■ 검사결과에 대한 운영 방식

- ◎ 심사 대상에 대한 결과를 홈페이지 및 SNS에 영상으로 공개함
- ◎ 기준 규격을 위반한 제품에 대해서는 회수, 폐기 및 행정처분 조치를 내릴 예정임
- * 질의민원, 정책 제안이나 특정 제품에 대한 신고 등 신속한 조치가 필요한 내용은 국민신문고, 식품안전소비자신고센터(Tel. 1399)를 이용요청드립니다

