

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2018. 8. 3

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

애호박죽

▶ 재료

- [주재료] 쌀 360g(2컵), 애호박 100g(1/4개), 바지락살 100g(1/2컵), 멸치장국국물(멸치·다시마를 우린 물) 2L(10컵)
- [부재료] 국간장 1큰술, 참기름 1큰술, 깨소금, 소금 약간

▶ 이달의 제철먹거리 '애호박'

- 효능 : 혈액순환, 인슐린 생성, 두뇌 발달
- 조리법 : 된장찌개, 애호박전, 애호박무침 등

조리 방법

1. 쌀은 깨끗이 씻어 30분 정도 불린 후 물기를 뺀다.
2. 애호박은 0.3cm 두께로 은행잎 모양으로 썬다.
3. 바지락은 씻어 물기를 빼고 곱게 다진다.
4. 냄비에 참기름을 두르고 <3>의 바지락을 넣어 볶다가 불린 쌀을 넣고 함께 볶는다.
5. <4>에 멸치장국국물을 붓고 푹 끓인 후 애호박을 넣고 소금과 국간장으로 간을 하여 한소끔 더 끓인다.
6. <5>를 그릇에 담고 깨소금을 뿌린다.



애호박죽

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 여름 휴가철 축산물이력제 합동 일제단속 실시

▶ 추진배경

- ◎ 육류 소비가 증가하는 휴가철을 맞아 축산물판매업소를 대상으로 축산물이력제 위반여부를 일제 단속
 - 기간/품목 : ' 18.7.16.~8.14.(1개월) / 국내산 쇠고기·돼지고기
 - 대상 : 식육판매업소, 식육즉석판매가공업소 등 축산물 판매업소
- * 축산물이력제 : 쇠고기·돼지고기를 사육부터 유통까지의 이력번호·이력정보를 기록·관리하여 유통의 투명성 확보

▶ 단속방법

- ◎ 국산농산물품질관리원과 축산물품질평가원 협업단속
- ◎ 위반 개연성이 높은 취약업소는 DNA동일성 검사 병행
 - 위반 시 500만 원 이하의 과태료 부과
 - 연 2회 위반 시 업소명칭 등을 국립농산물품질관리원·한국소비자원 등 홈페이지에 공표



이주의 정보 TIP

자료 : 식품의약품안전처

◆ 매일 먹고 쓰는 식품, 의약품, 화장품... 궁금하거나 불안하신가요?

■ 식약처 '국민청원 안전검사제' 란?

- ◎ 식약처가 생활 속 안전 불안을 적극적으로 차단하겠다는 취지로 시작한 제도
 - ① 평소 안전성이 의심스러운 식품/의약품 등에 대해 일반인으로부터 검사 청원을 받고,
 - ② 한 달 동안 많은 공감을 얻은 제품군을 거두어들여 검사하고 그 결과를 공개함
- * 신청은 페이스북, 네이버, 휴대폰 등 간단한 개인인증 후 가능함

■ 검사결과에 대한 운영 방식

- ◎ 심사 대상에 대한 결과를 홈페이지 및 SNS에 영상으로 공개함
- ◎ 기준 규격을 위반한 제품에 대해서는 회수, 폐기 및 행정처분 조치를 내릴 예정임
- * 질의민원, 정책 제안이나 특정 제품에 대한 신고 등 신속한 조치가 필요한 내용은 국민신문고, 식품안전소비자신고센터(Tel. 1399)를 이용요청드립니다

