한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 364호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 9. 21

이번주 동향 (9.14~9.20)

23.4% 상승

토마토 (1kg)

이번주 : 6,314
지난주 : 5,199

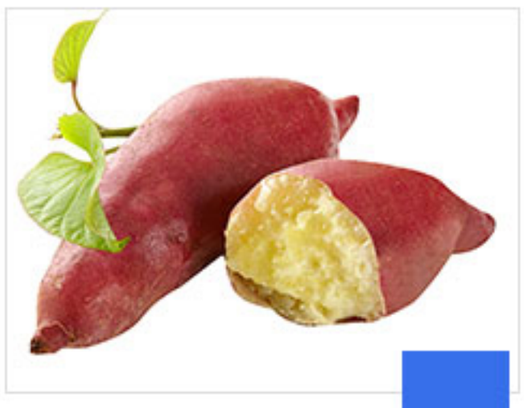
지역별 큰 일교차로 인해 생육이 부진해지면서 고품질 토마토 물량이 줄어들어 오름세

3.6% 상승

돼지갈비 (100g)

이번주 : 1,401
지난주 : 1,352

명절 일주일 전 신선식품 위주로 구입이 늘면서 갈비찜의 주재료인 돼지갈비도 오름세



하락 2.5%

고구마 (1kg)

이번주 : 5,695
지난주 : 5,907

여름 일기불순으로 수확이 일주일 정도 늦어졌으나, 최근 반입량이 증가하여 내림세

하락 11.8%

청상추 (100g)

이번주 : 1,938
지난주 : 2,198

남부지역 기상회복으로 산지 출하량이 증가했고, 명절 전 나물 위주로 소비가 집중되어 내림세

다음주 전망 (9.21~9.27)

상승

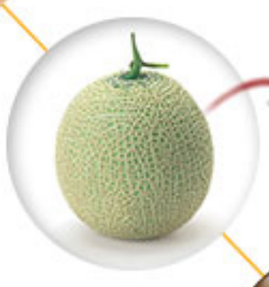
느타리버섯

주산지(경기권) 작황은 호전되었지만 기온이 떨어지면서 탕류 소비가 증가하였고 명절 산적 부재료로 쓰이면서 오름세

상승

신고배

햇신고배가 본격적으로 소매시장에 유통되는 가운데, 올해 상품과(上品果) 비율이 감소하여 오름세



상승

멜론

선물 및 일부 제수용으로 쓰일 대과(大果) 반입량이 늘어나면서 소비가 활발해져 오름세

보합

감자

명절 특수 품목은 아니지만 대형유통업체의 기본 발주 및 식자재 유통이 꾸준히 이어져 보합세

보합

무

정부가 추석 민생안정 대책의 일환으로 1일 무 30톤을 꾸준히 유통하면서 시중에 물량이 충분하여 보합세

보합

홍로사과

신고 · 원황배에 비해 유통이 안정적이나 배 가격이 상승하면서 대체품목인 사과 가격도 시세를 유지하며 보합세

보합

전복

선물세트 수요가 많은 시기(추석 2주 전)가 지나가면서 명절 전 큰 수요 상승요인 없이 보합세

하락

얼갈이배추

전반적인 채소류 생산에 적합한 기후여건이 되면서 공급이 지속적으로 충분해짐에 따라 내림세

하락

미나리

초가을까지 폭염으로 생육조건이 좋지 않아 고가에 거래되었으나, 명절을 대비한 주산지(경기권) 출하가 집중되면서 내림세

하락

삼겹살

9월 총 사육마릿수가 증가하였고, 그 가운데 삼겹살 부위는 명절에는 비선호부위로서 소비가 줄어 내림세

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

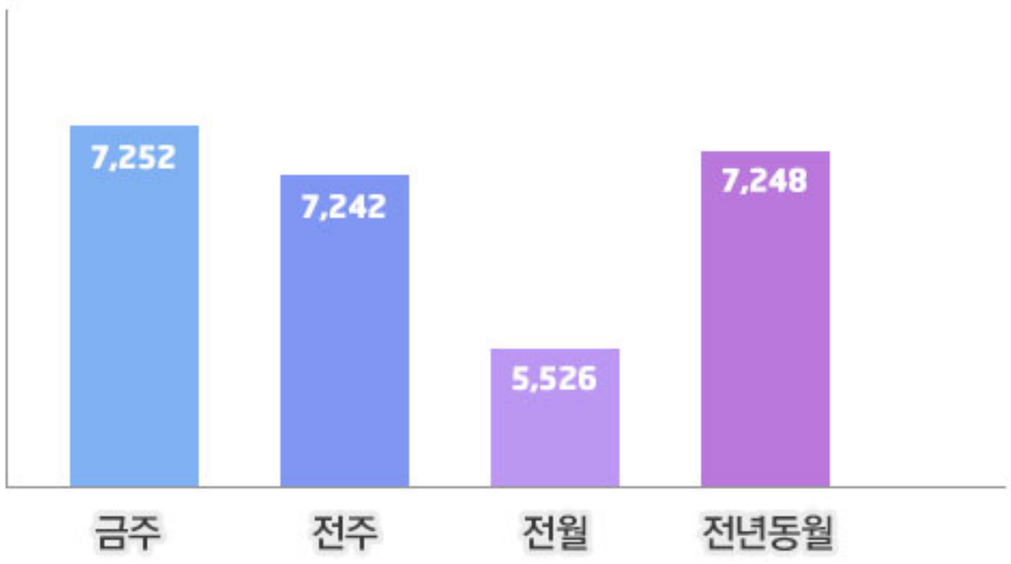
제 364호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 9. 21

이슈 품목 동향 **갈치 생물** (1마리)



전주대비 0.1 %

✔ 산지동향

7~8월 수온 상승으로 인해 예년보다 일찍 갈치 어군이 형성되면서 어획량이 증가함

✔ 가격동향

제주연안의 원활한 조업으로 생산량은 늘었으나, 초가을까지 수요가 많지 않아 약보합세에 거래됨

✔ 전망

추석 후 일시적인 소비 비수기 영향과 가을철 고등어 성어기를 맞아 소비가 분산되어 약보합세 지속 전망

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(9.7~9.13)	이번주(9.14~9.20)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(9.7~9.13)	이번주(9.14~9.20)	등락률(%)
쌀	20kg	49,242	49,571	↑ 0.7	대파	1kg	4,862	4,823	↓ 0.8
감자/수미	100g	345	350	↑ 1.4	깐마늘	1kg	8,881	9,242	↑ 4.1
고구마	1kg	5,907	5,694	↓ 3.6	느타리버섯	100g	1,130	1,088	↓ 3.7
당근	1kg	5,064	5,317	↑ 5.0	포도/캠벨	1kg	6,358	6,445	↑ 1.4
양배추	1포기	5,213	4,787	↓ 8.2	바나나	100g	285	293	↑ 2.8
배추	1포기	6,381	6,027	↓ 5.5	멜론	1개	8,216	8,472	↑ 3.1
적상추	100g	2,162	1,954	↓ 9.6	수박	1개	26,035	25,856	↓ 0.7
미나리	1kg	10,569	10,042	↓ 5.0	토마토	1kg	5,170	6300	↑ 21.9
깻잎	100g	2,081	2,134	↑ 2.5	한우등심	100g	8,182	8,244	↑ 0.8
시금치	1kg	19,948	14,294	↓ 28.3	삼겹살	100g	2,200	2,189	↓ 0.5
청피망	100g	1,235	1,385	↑ 12.1	닭고기	1kg	5,236	5,209	↓ 0.5
다다기오이	10개	10,502	9,298	↓ 11.5	계란	30개	5,570	5,568	- 0.0
애호박	1개	2,447	2,125	↓ 13.2	고등어/생선	1마리	2,611	2,603	↓ 0.3
무	1개	3,584	3,509	↓ 2.1	갈치/생선	1마리	7,242	7,252	↑ 0.1
풋고추	100g	1,275	1,371	↑ 7.5	건멸치	100g	2,594	2,612	↑ 0.7
양파	1kg	1,538	1,633	↑ 6.2	명태/냉동	1마리	2,538	2,503	↓ 1.4

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 364호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 9. 21

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 배(大)	3개	10,900	HOT 국산두부 2모	400g*2	3,980	HOT 햇 왕밤	800g	6,990
	단감	약 6개	9,800	무	1개	3,280	시금치	1봉	4,490
	산청 곶감	8개	8,800	양파	2kg	2,700	애호박	2개	2,780
	황금향	1.2kg	9,800	도라지	100g	2,880	하우스 밀감	1.4kg	13,990
	부침가루	1kg	1,780	멸치육수	500g	1,980	유명산지 포도	2.7kg	19,990
	대두유	2.3L	5,950	사과	3개	8,900	제수용 사과/배	각 3개	12,900
	방울유과	120g	3,780	상주곶감	8개	6,900	깐 밤	200g	6,990
축산	HOT 한우 국거리(1+)	100g	4,900	HOT 한우 다짐육	150g	6,300	HOT 한우 설도	100g	4,290
	백숙용 토종닭	1kg	7,800	한우 우둔	100g	4,200	찜갈비/미국	100g	1,790
	수제 떡갈비	1개	5,480	행복 생생란	대란 1판	5,580	양념LA갈비	1.5kg	38,990
수산	HOT 마른명태	55g	4,380	HOT 통영 굴	300g	4,900	HOT 킹크랩(大)	1마리	99,900
	참조기/해동	1마리	1,580	부세/해동	1마리	3,500	수제 대구전	700g	11,900
	광어회	400g	34,800	명태살	350g	5,800	오징어/해동	1마리	2,290

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 시금치	1단	2,980	HOT 상주 왕곶감	8개	9,900	HOT 홍시	9개	12,900
	CJ햇반	210g*12	10,900	흙대파	1봉	3,190	찰혼합 5곡	2kg	10,900
	국산 고사리	150g	3,480	단감	1개	1,490	고구마	1.6kg	8,990
	애호박	1개	1,980	제수용 사과	3게	11,900	생대추	300g	3,990
	사과대추	500g	8,900	하우스밀감	1kg	8,500	삼립 송편	600g	5,490
축산	HOT 삼겹살	800g	19,800	HOT 한우 국거리	400g	15,960	HOT 한우 국거리	300g	13,900
	척아이롤/호주	300g	7,980	찜갈비/미국	800g	15,920	1등급 훈제오리	600g	9,990
	다향 훈제오리	600g	9,900	닭볶음용 닭	1kg	5,990	갈비양념소스	500g	2,250
수산	HOT 해물버섯완자	425g*2	7,980	HOT 제수용 참굴비	10마리	21,900	HOT 동태전감	400g	3,990
	국산 굴비	8마리	9,900	바지락	180g	1,990	생물새우	300g	9,990
	새꼬막	800g	7,980	냉동 꽃게	1마리	2,500	도시락김	5g*27	7,990

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

인삼 제철 먹거리

- **좋은 상품은?** 머리 쪽이 튼튼하고 짧은 것, 색깔이 황백색으로 은은하고 다리와 몸체가 잘 발달된 것
- **손질 · 저장** (손질) 흙은 솔로 사이사이 닦아내고 잔뿌리는 다듬어 나물이나 인삼차로 활용 / (저장) 상온에서 곰팡이가 잘 피므로 냉장보관 하며, 2주 이내 섭취 권장함
- **요리방법은?** – 생으로 먹을 때는 가로로 둥글게 썰고, 구이를 할 때는 길게 썰어냄, 무침이나 김치에 넣을 때는 어슷썰기/채썰기
  – 인삼차, 쉐이크, 튀김, 비빔밥, 불고기요리 등에 활용
- **가격&칼로리** 삼계탕용 약 8,000~10,000원/100g, 98kcal/100g
- **어디에 좋아요** 혈당 조절, 당뇨병 개선, 피로회복, 면역력 증진, 항암작용
- **특징은요** 수삼은 생것, 백삼은 껍질을 벗겨 햇볕에 말린 것, 홍삼은 껍질째 증기에 찐 것, 흑삼은 9번 정도 쪄서 말리는 동안 검게 변한 것임

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 364호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 9. 21

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

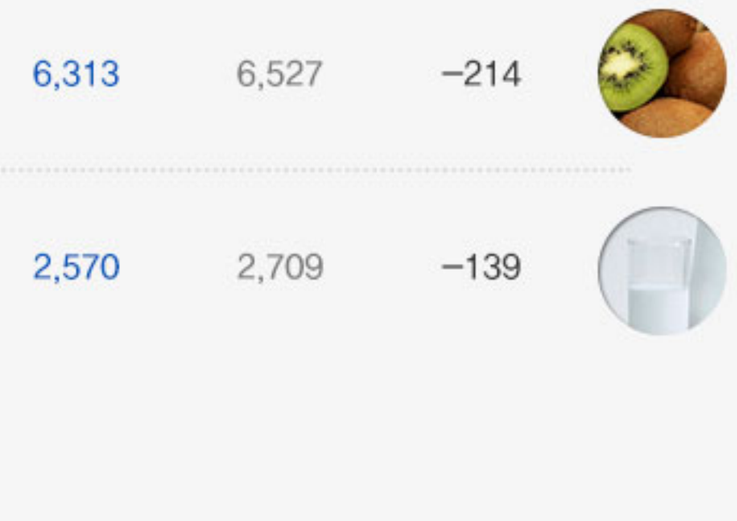
	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A–B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A–B)
얼갈이배추(1kg)	2,309	3,933	–1,624	고랭지무(1개)	2,851	3,737	–886
토마토(1kg)	4,900	7,309	–2,409	건고추/화건(600g)	18,917	19,064	–147
신고배(10개)	34,546	36,139	–1,593	참다래(10개)	6,313	6,527	–214
갈치(1마리)	7,000	7,285	–285	우유(1L)	2,570	2,709	–139

※ 이번 주(9.7~9.13) 전국 평균 소매가격으로 지역 · 점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

자료 : 농림축산식품부

◆ 올해 최고품질 김치에 '남도미가' 선정



■ '제 7회 김치품평회' 개최

○ 70명 평가단이 19개 김치 브랜드를 대상으로 평가함
○ 대상 : 전남 영암의 ㈜왕인식품에서 만든 '남도미가'
– 최우수상(2) : 예소담, 유정임 포기김치 / 우수상(3) : 도미솔김치, 마이담, 채가미

■ 당선작 특전

○ 농식품부 장관상 및 상금, TV홈쇼핑 입점 기회 제공 등

* 김치 품평회
– 농식품부는 국산 김치의 품질 향상과 경쟁력 제고를 위해 지난 2012년부터 매년 김치품평회를 실시, 우수 김치브랜드를 선정해오고 있음

◆ 이주의 소식

행사제목	"농산물, 그림이 되다!" 우리 농산물 일러스트 공모전	행사개요	모집기간 2018.9.3.(월) ~ 2018.10.10.(수) 발표일자 2018.11.8.(목)
행사 내용	▪ 우리도 이제 예쁠 때 됐다! 지난해에 이어 올해도 우리 농산물 세밀화 일러스트를 함께 만들어봐요~:D ▪ 시상 및 특전 – 최우수(1인 100만원, aT사장상), 우수(2인 75만원, aT사장상), 입선 25명(30인 30만원) – 한국농수산식품유통공사 홈페이지 및 네이버 지식백과 등에 작품 소개그램 운영 예정임		
문의사항	tlrks024@at.or.kr / 접수 홈페이지 https://www.grafolio.com/collaboration/181		

한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 364호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1085 **담당** 문재영

발행일 2018. 9. 21

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

대추 징조

▸ 재료
- [주재료] 대추 140g(2컵), 청주 2큰술, 설탕 2작은술, 통깨 1큰술
- [즙청액] 설탕 75g(1/2컵), 물 100mL(1/2컵), 꿀 2큰술

▸ 이달의 제철먹거리 '대추'
- 효능 : 신경안정, 원기회복, 강장제
- 조리법 : 알이 굵고 통통해야 과육도 많고 먹기에도 좋음

조리 방법

1. 대추는 씻어 청주와 설탕으로 버무려 따뜻한 곳에서 6시간 불려 김이 오른 찜통에 넣어 찐다.
2. 냄비에 설탕과 물을 넣고 끓여 반으로 줄어들면 꿀을 넣어 즙청액을 만든다.
3. 즙청액에 1의 대추를 담갔다가 꺼내어 통깨를 넣고 버무린다.

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 해양수산부

◆ 갈치 · 조기 등 수산물 가격 하향 안정

▸ 품목별 가격동향

◎ 최근 갈치 · 조기 소매가격이 큰 폭 하락하였음

◎ 명태 값도 소폭 내린 반면, 오징어 가격은 강세
- 예년 이맘때와의 가격 비교시 : 갈치 · 조기 – 평년대비 하락 / 명태 · 오징어 – 평년대비 상승

▸ 추석 전 정부 대책

◎ 정부의 추석 민생안정대책(8.30일 발표)에 따른 비축물량 방출, 할인판매(15~30%) 등
- 어종별 방출물량(9.5~23) : 명태 6,800톤, 오징어 1,112톤, 갈치 482톤, 조기 45톤
- 판매 권장가격 준수 및 물가안정용 표시 여부 점검 실시

◎ 정부 비축물량 방출 효과가 소매로 파급되면서 약보합세(소폭 하락 또는 안정)를 보일 전망

이주의 정보 TIP

자료 : 농산물유통정보(KAMIS), 농촌진흥청

◆ 9월 김치지수 : 150.5 (9.1~9.20) 전월대비 8.8% ↑, 평년대비 50.5% ↑

〈9월 김치지수〉

(단위 : 원, %)

구분		9월	8월	평년	전월대비	평년대비
4인 가족 김장비용		356,179(150.5)	315,207(133.2)	236,630(100.0)	8.8↑	50.5↑
배추	20포기	131,200	120,452	64,940	8.9	102.0
무	10개	36,119	34,198	17,733	5.6	103.7
고춧가루	1.86kg	61,285	59,122	45,464	3.7	34.8
마늘	1.2kg	10,919	11,135	10,273	-1.9	6.3
대파	2kg	9,634	5,829	5,904	65.3	63.2
쪽파	2.4kg	14,692	17,117	12,294	-14.2	19.5
생강	0.12kg	1,591	1,268	1,156	25.5	37.6
미나리	2kg	21,553	9,318	12,142	131.3	77.5
갓	2.6kg	10,400	10,305	7,221	0.9	44.0
굴	2.0kg	24,132	12,066	29,590	0.0	-18.4
멸치액젓	1.2kg	5,450	5,460	4,760	-0.2	14.5
새우젓	1kg	17,829	17,557	14,098	1.5	26.5
소금	8kg	11,393	11,379	11,054	0.1	3.1

* 김치지수 : 4인 가족의 김치재료(13개 품목) 구입비용을 지수화한 것/2018년의 평년가격은 '13년~' 17년을 기준으로 하여 "236,630원" 을 100으로 설정

▪ 이달의 김치〈돌산갓 김치〉 : [주재료] 갓 1kg, 쪽파 500g, 소금(절임용) 65g(1/2컵) [양념] 고춧가루 120g(1 1/2컵), 다진 마늘 48g(4큰술), 다진 파 20g(1큰술), 멸치액젓 75g(5큰술), 다진 생강 10g(2큰술), 설탕 13g(1큰술), 소금 18g(1큰술), 새우젓 약간

1. 갓에 소금을 뿌려 절인다. 2. 쪽파는 3cm 길이로 썰고, 김치 양념 재료에 넣고 고루 섞어 김치 양념을 만든다. 3. 김치 양념에 절인 갓을 넣어 잘 버무려서 항아리에 꼭꼭 눌러 담는다.