

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2018. 12. 14

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

유자차

- ▶ 재료
 - [유자청] 유자 1.1kg(10개), 설탕 450g(3컵)
 - [유자차] 유자청 50g(2큰술), 잣 3g(1작은술), 물 800mL(4컵), 꿀(또는 설탕) 적량
- ▶ 이달의 제철먹거리 '유자'
 - 효능 : 감기 및 호흡기질환 예방
 - 구입 : 겉에 흠집 없이 깨끗한 것

조리 방법

1. 유자를 깨끗이 씻어 물을 뺀 후 0.5cm 두께로 알뜰하게 썰어 씨를 발라 낸다.
2. 병이나 항아리에 유자를 한 층 넣고 설탕으로 덮고 다시 유자와 설탕을 반복하여 넣고 용기에 채운다.
3. 맨 위는 설탕으로 덮은 다음 잘 밀봉하고 설탕이 녹아 노란색 물이 생기면 유자차로 이용한다.
4. 끓인 물에 3의 유자청을 넣고 잘 저은 다음 잣을 띄어 낸다.



유자차

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 농식품부, 월동배추 · 무 수급안정 대책 추진

- 배추 3천톤, 무 18천톤 시장격리로 수급 · 가격 안정화 -

▶ 배추 · 무 수급 전망

- ◎ 배추는 수급여건 양호, 무는 공급과잉 지속 전망
 - (배추) 가을배추 생산량은 평년대비 6.1% 감소하나, 월동배추 생산량은 평년 수준으로 향후 가격 안정세 예상
 - (무) 평년대비 가을무 2.1%, 월동무 6.1% 생산량 증가로, 향후 가격 약세 지속 예상

▶ 수급안정 대책

- ◎ 수급상황에 따른 공급량 조절로 수급 · 가격 안정화
 - 배추는 3천톤 수매비축 추진, 무는 12월 초과 공급 예상량 18천톤에 대해 수매비축(4천톤) · 채소가격안정제를 통한 출하정지(7천톤) · 산지폐기(7천톤) 등을 추진하고, 이후 필요시 추가 조치
 - 수급 모니터링 및 농가 기술지도 강화로 안정생산 지원
 - 관측 속도, 소비자 가격정보 제공 등으로 합리적 소비 지원



이주의 정보 TIP

자료 : 농림축산식품부

◆ 12월 크리스마스에 어디 갈까요? 농촌체험마을 추천 5선

지역	여행지	체험
경기권	질올고래실마을	경기도 양평군 양서면 양서도곡길 76 나무꾼 체험, 움집원시인 체험, 나무수레쌈, 누에고치 명주실 뽑기, 트랙터 마차 마실여행, 가마솥밥짓기, 눈썰매 등
강원권	어름치마을	강원도 평창군 미탄면 마하길 42-5 백룡동굴 탐사, 스카이라인/점프, 칠족령 트래킹, 평창동강민물고기생태관 견학, 야생동물 및 민물고기 야간탐사 등
충청권	잘산대대박마을	충청북도 보은군 산외면 내북산외로 661 마을에서 재배한 박으로 작품 만들기, 짚풀공예, 인두화 작품 만들기, 얼음축제 체험(눈썰매, 빙어낚시 등) 등
전라권	초리농쿨마을	전라북도 무주군 적상면 초리길 6 맷돌커피 만들기, 초리 공공놀이 축제 체험(썰매, 와이어 줄타기, 맨손 송어잡기, 밤 구워먹기, 연 날리기 등) 등
경상권	삼국유사화본마을	경상북도 군위군 산성면 산성가음로 722 1960~70년대 생활상 전시관, 달고나 만들기, 옛날 사격장 · 오락기, 옛날 도시락, 아색 자전거, 옛날 교복체험, 레일카페, 야생화 심기, 공예체험 등

