

제 377호

주간 알뜰 장보기

물가정보

발행 aT유통정보부 문의 061-931-1085 담당 문재영

발행일 2019. 1. 4

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청



우엉조림

▶ 재료

- [주재료] 우엉 120g(1/3뿌리), 식초 4g(3/4작은술), 물엿 10g(1/2큰술), 참기름 4g(1작은술), 통깨 4g(1/2큰술)
- [양념장] 간장 34g(2큰술), 설탕 12g(1큰술), 맛술 30g(2큰술)

▶ 이달의 제철먹거리 '우엉'

- 효능 : 체내 콜레스테롤 배출, 혈당조절
- 구입 : 흠이 없고 매끈한 것, 수염뿌리나 혹이 없는 것

조리 방법

1. 우엉은 칼등으로 긁어 껍질을 벗기고 어슷하게 썰거나 채 썰어 식초물에 담가 놓는다.
2. 끓는 물에 식초를 넣어 우엉을 데친다.
3. 간장, 설탕, 맛술을 넣어 양념장을 만들어 끓이다가 우엉을 넣고 윤기 나게 조린다.
4. 참기름, 물엿, 깨소금을 넣어 완성한다.



우엉조림

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 농식품부, 월동 배추·무 선제적 시장격리 등

- 2019년 12월 본 사업 시행을 목표로 2018년 11월 20일부터 1년 간 실시 -

▶ 배추·무 수급 전망

- ◎ 배추 : 기을배추 남은 물량이 평년 대비 18천 톤 많고, 월동배추 생산량도 5.9% 증가함
- 향후 가격 약세가 전망되고 있음
- ◎ 무 : 월동무 생산량이 평년 대비 6.1% 증가, 공급과잉 지속 예상



▶ 수급안정 대책

- ◎ 수급상황에 따른 공급량 조절로 수급·가격 안정화 유도
 - 배추 : 채소가격안정제를 통한 출하정지 8천톤, 지자체 자체 산지폐기 9천톤, 산지유동인 자율감축 2천톤 등 총 19천톤 선제적 시장격리
 - 무 : 1월 초과공급예상량 9천톤에 대해 지자체 자율감축 7천톤, 수출 확대 2천톤 등 추진
- ◎ 수급 모니터링 및 농가 기술지도 강화로 안정생산 지원
 - 기상 악화로 수급 불안 발생시 비축물량 방출 등 선제적 대응

이주의 정보 TIP

자료 : 농림축산식품부

◆ 2018년산 공공비축미곡 매입가격 확정(67,050원/40kg, 27.5%↑)

- 쌀값 상승으로 농가 지급금액은 작년에 비해 약 1,677억 원 증가 -



■ 농식품부는 2018년산 공공비축미곡 매입가격을 확정

- ◎ 매입가격은 벼 1등급 기준 40kg 포대당 67,050원
- 2017년산 매입가격(52,570원/40kg)에 비해 27.5% 상승함

■ 금년에 처음 시행한 친환경 배 매입량 2.5천톤 포함, 목표량 35만톤을 100% 매입 완료

- ◎ 이미 지급한 중간정산액(30,000원/40kg, 3,860억 원)과 확정가격과의 차액을 12월 28일부터 지급할 계획
- ◎ 금번 매입대금 지급을 통해 농가에 약 4,258억 원을 추가 지급(총 8,118억 원)하게 되며, 농가 지급금액은 작년에 비해 약 1,677억 원 증가함

| 등급 | 특등 | 1등 | 2등 | 3등 |
|-----|--------|--------|--------|--------|
| 포대벼 | 69,260 | 67,050 | 64,070 | 57,030 |
| 산물벼 | 68,390 | 66,180 | 63,200 | 56,160 |

* 산물벼는 포대벼 매입가격에서 "포장 비용(자재비+임금)"을 제외하고 지급