

제 388호

# 주간 알뜰 장보기

## 물가정보

발행 aT유통정보부 문의 061-931-1087 담당 서용희

발행일 2019. 3. 29

### 제철농산물 이용한 전통음식 이야기

#### 건가지 강정

▶ 재료

- [주재료] 건가지(40g), 튀김가루(1컵)
- [부재료] 국간장(1T), 식용유(2컵)
- [강정소스] 다진 마늘(1t), 맛술(2T), 고추장(1 1/2T), 물엿(1/2T), 물(1T)

▶ 이달의 제철먹거리 '가지'

- 효능 : 식이섬유 · 비타민이 풍부하여 피로회복에 좋음
- 구입요령 : 모양이 곧고, 표면이 선명한 것

#### 조리 방법

자료 : 농촌진흥청

1. 건가지는 찬물에 담가 15분간 불린다.
2. 물기를 뺀 뒤 국간장을 넣어 무친다.
3. 튀김가루(2/3컵)에 찬물(3/4컵)을 섞어 튀김반죽을 만든다.
4. 불린 가지에 튀김가루(1/3컵)를 얇게 묻힌 뒤 튀김반죽을 묻힌다.
5. 팬에 식용유를 자작하게 둘러 중간 불로 달군 뒤 가지를 넣어 튀긴다.
6. 다른 팬에 강정소스를 넣어 끓어오르면 튀긴 가지를 넣어 버무린다.

건가지  
강정

### 농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 식품의약품안전처

#### ◆ 식약처, 잔류농약 기준 초과 수입 마늘쫑 회수 조치

▶ 잔류농약 기준 초과 수입 마늘쫑 회수 조치

- ◎ 식약처는 수입식품판매업체 '농업회사법인 주식회사 운학무역'(경기도 화성시 소재)이 수입 · 판매한 중국산 '마늘쫑'에서 잔류농약 '프로사이미돈'이 기준(0.05mg/kg) 초과(2.72mg/kg) 검출되어 해당제품을 판매중단 및 회수조치
- \* 프로사이미돈 : 포도, 오이, 양파, 딸기, 고추 등에 주로 사용하는 살균제
- ◎ 회수 대상은 수입일자가 2019년 3월 13일인 제품으로 수입량은 17여톤
- ◎ 해당 제품을 구매한 소비자는 판매 또는 구입처에 반품가능



### 이주의 정보 TIP

자료 : 바다생태 정보나라(ecosea.go.kr)

#### ◆ 해수부-해양환경공단, 우리나라의 아름다운 바닷속 생태 비경 10선 선정 · 발표

■ 국가 해양생태계 종합조사\* 결과, 서해 1곳 · 남해 5곳 · 동해 4곳 선정

- ◎ 격렬비열도(충남태안), 가거도(전남 신안), 문섬(제주 서귀포), 거문도(전남 여수), 백도(전남 여수), 남형제섬(부산 사하구), 독도(경북 울릉), 왕돌초(경북 울진), 죽도(경북 울릉), 초도리(강원 고성)

\* 우리나라 전 해역(848개 점점)을 대상으로 연안, 갯벌 및 암반생태계 등을 조사

