

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



## 제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

### 돼지고기달래샐러드

- ▶ 재료
- [주재료] 달래(1/2줌=32g), 봄동(5장=45g), 돼지고기(볶음용 150g)
  - [부재료] 양파(1/4개), 맛술(1T), 간장(1T), 설탕(1/2t), 고춧가루(1t), 액젓(2T), 올리브유(3 1/2T), 참깨(1/4t)
- ▶ 이달의 제철먹거리 '달래'
- 효능 : 식욕부진, 춘곤증에 좋음
  - 구입요령 : 잎이 진하고, 뿌리는 매끄럽고 윤기가 있는 것

### 조리 방법

1. 건가지는 찬물에 담가 15분간 불린다.
2. 물기를 뺀 뒤 국간장을 넣어 무친다.
3. 튀김가루(2/3컵)에 찬물(3/4컵)을 섞어 튀김반죽을 만든다.
4. 불린 가지에 튀김가루(1/3컵)를 얇게 묻힌 뒤 튀김반죽을 묻힌다.
5. 팬에 식용유를 자작하게 둘러 중간 불로 달군 뒤 가지를 넣어 튀긴다.
6. 다른 팬에 강정소스를 넣어 끓여오르면 튀긴 가지를 넣어 버무린다.



## 농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 식품의약품안전처

### ◆ 식약처, 봄나물 5종에서 기준초과 농약 검출 · 폐기

- ▶ 봄나물 5종(미나리, 돌나물, 냉이, 방풍, 취나물)에서 잔류허용 기준초과 농약 검출
- ◎ 식약처는 지난 3월 5일부터 19일까지 15일간 도매시장, 마트 등에서 유통 · 판매되는 봄나물 334건과 도로변 등 야생 봄나물 122건을 수거하여 검사한 결과, 봄나물 7건에서 농약 잔류허용 기준보다 높게 검출되었다고 밝힘
    - 농약 검출 품목 : 미나리(3건), 돌나물, 냉이, 방풍, 취나물
  - ◎ 부적합 제품은 관할 행정기관에서 압류 · 폐기 조치하였으며, 해당 제품을 생산한 생산자에 대해서는 관계기관을 통해 생산지 안전관리를 실시할 예정



## 이주의 정보 TIP

자료 : '농촌여행, 웰촌'(www.welchon.com)

### ◆ 봄에 가볼만한 국내 농촌 여행지 6곳

- 전국 6개 권역에서 봄 체험을 할 수 있는 우수 농촌체험휴양마을을 지자체로부터 추천을 받아 농식품부가 최종 선정

지역	여행지	주요 프로그램	체험
경기권	노승산우무실마을	경기도 이천시 설성면 진상미로 867번길 34-8	숙개떡 만들기, 인절미 만들기, 전구화분 만들기, 도자기 체험
강원권	봉황마을	강원도 평창군 대화면 금당 계곡로 824	약선고추장 만들기, 핸드드립 커피 체험, 감자전 만들기
충청권	매화동병마을	충청남도 태안군 원북면 동해길 301-41	동병생태학습, 동병푸기, 삼색쌀찐빵 만들기, 짚풀 공예, 장뇌삼화분 만들기
전라권	왕인박사마을	전라남도 영암군 군서면 구림로 57-15	전통혼례 체험, 한지 공예, 예절인성교육, 인절미 만들기
경상권	하범곡마을	경상북도 경주시 양북면 하범길 199	전통 고추장 담그기, 두부 만들기
제주권	가시리마을	제주도 서귀포시 표선면 녹산로 381-15	승마체험, 말똥꾸기 만들기 체험