





# 주간 알뜰 장보기 물가정보



이번주 동향 (4.19~4.25)			
 <p><b>양파(1kg)</b> 이번주 : 2,029 지난주 : 1,759 정부의 중만생종 양파 시장격리 추진으로 출하물량 조절되며 가격 오름세</p>	 <p><b>시금치(1kg)</b> 이번주 : 4,422 지난주 : 3,981 우천으로 주산지(경기 이천, 남양주) 작업량 감소하여 출하물량 줄어들며 가격 오름세</p>	 <p><b>피망(100g)</b> 이번주 : 897 지난주 : 1,067 주산지(경남 진주) 출하는 꾸준하나 수요감소로 가격 내림세</p>	 <p><b>풋고추(100g)</b> 이번주 : 892 지난주 : 970 기상여건이 양호하여 생산단수(전년 동월 7% ↑)가 증가하며 출하물량이 늘어나 가격 내림세</p>

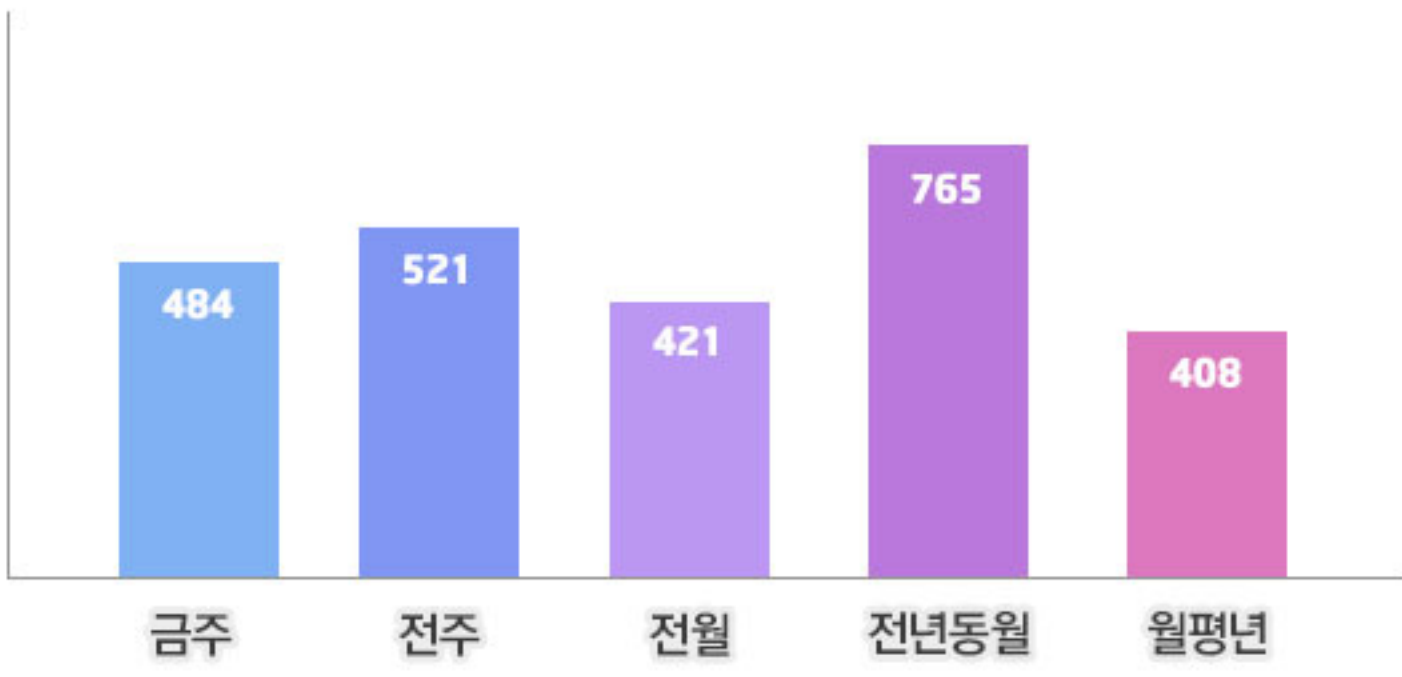
다음주 전망 (4.26 ~ 5.2)	
 <p><b>굴</b> 상승 ↑ 4월 굴 생산량이 3월 및 전년 동월 보다 감소하여 시장 출하물량 줄어들며 가격 오름세</p>	 <p><b>생강</b> 상승 ↑ '18년산 생강 작황부진으로 생산량이 감소하여 시장 내 재고 물량이 많지 않아 가격 오름세</p>
 <p><b>갈치/냉동</b> 상승 ↑ 최근 우천으로 조업횟수가 감소하여 출하물량은 줄었으나 수요는 꾸준하여 가격 오름세</p>	 <p><b>양배추</b> 보합 → 최근 우천으로 주산지(전남 무안) 출하물량은 감소하였으나 소비도 부진하여 가격 보합세</p>
 <p><b>녹두/국산</b> 보합 → '18년산 녹두 생산량이 감소하여 시장 내 재고물량은 많지 않으나 수요도 줄어들어 가격 보합세</p>	 <p><b>상추</b> 보합 ← 최근 상추 시세약세로 주산지(논산, 익산, 이천) 출하물량 감소하겠으나 시장 내 재고물량이 많아 가격 보합세</p>
 <p><b>호박/쭈키니</b> 보합 ← 재배면적 증가로 생산량이 늘어 가격은 평년 대비 20% 이상 낮은 상황이나 1~2월 시장격리 및 최근 우천으로 출하량 조절되며 가격 보합세</p>	 <p><b>방울토마토</b> 하락 ↓ 기온상승 및 적당한 강우로 생육이 양호하여, 출하물량 늘어나며 가격 내림세</p>
 <p><b>고춧가루/국산</b> 하락 ↓ '18년산 건고추 생산량 감소로 고춧가루 가격은 평년 대비 25% 이상 높은 상황이나 특별한 수요 이슈가 없어 시세 조정되며 가격 내림세</p>	 <p><b>전복</b> 하락 ↓ 상춘객 등 봄철 수요를 기대하는 어가들의 출하물량이 늘어나 가격 내림세</p>



# 주간 알뜰 장보기 물가정보



## 이슈 품목 동향 감자



전주대비  
7.1%

### 산지동향

'19년 시설봄감자 생산량은 전년 대비 13.8% 증가한 39,083톤 수준으로 전망되어 4월 최종 감자 출하량은 전년보다는 늘겠음. 단, 평년보다는 적을 것으로 예상됨  
\* 출처 : KREI 관측월보(감자, '19년 4월호)

### 가격동향

급식업체 등 수요는 꾸준하여, 금주 소매가격은 484원/100G으로 월평년 소매가격 대비 19.4% 높은 수준임

### 전망

전년 노지봄감자 가격 강세로 올해 재배면적이 늘었고 기상도 양호하여 출하물량은 늘어날 것으로 예상되어 가격은 보합세 전망

## 주요 농수축산물 소매가격

(단위: 원, 상품)

품목	단위	지난주(4.12~4.18)	이번주(4.19~4.25)	등락률(%)	품목	단위	지난주(4.12~4.18)	이번주(4.19~4.25)	등락률(%)
쌀	20kg	53,216	53,175	↓ 0.1	대파	1kg	1,997	1,985	↓ 0.6
감자/전체	100g	521	484	↓ 7.1	깎마늘	1kg	9,722	9,759	↑ 0.4
고구마	1kg	5,571	5,480	↓ 1.6	사과/후지	10개	24,462	25,114	↑ 2.7
당근	1kg	2,926	3,060	↑ 4.6	배/신고	10개	38,803	38,639	↓ 0.4
양배추	1포기	2,431	2,445	↑ 0.6	바나나	100g	292	299	↑ 2.4
배추	1포기	2,277	2,284	↑ 0.3	멜론	1개	11,397	11,369	↓ 0.2
적상추	100g	706	671	↓ 5.0	수박	1개	20,879	19,804	↓ 5.1
미나리	1kg	7,412	7,428	↑ 0.2	토마토	1kg	4,955	4,702	↓ 5.1
깻잎	100g	1,571	1,574	↑ 0.2	한우등심	100g	7,843	7,868	↑ 0.3
시금치	1kg	3,981	4,422	↑ 11.1	삼겹살	100g	1,905	1,955	↑ 2.6
청피망	100g	1,067	897	↓ 15.9	닭고기	1kg	5,381	5,227	↓ 2.9
다다기오이	10개	5,838	5,607	↓ 4.0	계란	30개	5,187	5,229	↑ 0.8
애호박	1개	1,042	961	↓ 7.8	고등어/생선	1마리	2,454	2,472	↑ 0.7
무	1개	1,345	1,340	↓ 0.4	갈치/생선	1마리	4,223	4,157	↓ 1.6
풋고추	100g	970	892	↓ 8.0	건멸치	100g	2,706	2,572	↓ 5.0
양파	1kg	1,759	2,029	↑ 15.3	명태/냉동	1마리	2,581	2,581	- 0.0

\* 자료 : 한국농수산물유통공사 전국평균 소매가격

\* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 [www.kamis.or.kr](http://www.kamis.or.kr) 에서 볼 수 있습니다.



# 주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1087 담당 서용희

발행일 2019. 4. 26

## 중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	<b>HOT</b> 오렌지/미국산	1개	890	<b>HOT</b> 갈비/LA	100g	2,800	<b>HOT</b> 봄상추	1봉	2,000
	깻잎/국내산	1봉	980	참외/성주	1.5kg	9,900	고추/친환경	1봉	2,000
	상추/로메인	1봉	2,480	사과/ 국산	1봉	6,900	간마늘	100g	1,250
	토마토	8개	4,980	바나나/수입	750g내	2,500	오이/다다기	10입(봉)	4,990
	메론/국내산	1개	7,980	키위/수입	12입	8,900	당근/친환경	2kg	4,000
	수박/국내산	6~7kg	20,900	방울토마토	1kg	4,900	호박고구마	1.5kg	7,200
	쌀/여주	10kg	37,800	수박	4~5kg	12,900	수박	5~6kg	14,900
축산	<b>HOT</b> 삼겹살/ 불고기용	100g	580	<b>HOT</b> 삼겹살/냉장	100g	1,600	<b>HOT</b> 돼지/앞다리	100g	690
	돈 앞다리/국내산	100g	880	돼지수육/냉장	100g	1,600	삼겹살/수입	100g	990
	돈 목심	100g	2,800	갈비살/미국	1개	2,870	갈비살/미국	100g	4,590
수산	<b>HOT</b> 굴	250g	2,980	<b>HOT</b> 새우/ 페루산	1마리	240원	<b>HOT</b> 오징어/해동	1마리	2,290
	멸치/국물용	1kg	9,980	오징어/해동	1마리	3500	고등어/해동	11개	2,990
	고등어/수입	800g	11,800	멸치/볶음용	500g	12,780	전복/완도	5마리	9,990
구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	<b>HOT</b> 오이/백오이	10개	3,950	<b>HOT</b> 버섯/참느타리	200g	1,000	<b>HOT</b> 오렌지/미국	1개	300
	오렌지/미국	14개	9,900	청양고추	봉	1,000	간마늘/국내산	500g	3,990
	골드키위/수입	1팩	8,900	오이/다다기	봉	1,890	방울토마토	1kg	5,990
	쌀/현미	3kg	9,900	계란	30입	4,890	청포도/칠레산	1.2kg	9,990
	햇양파/국내	2kg	2,950	오렌지/미국	16입	9,900	산딸기/국내산	400g	10,990
축산	<b>HOT</b> 삼겹살/냉동	600g	9600	<b>HOT</b> 안창살/호주산	300g	10,900	<b>HOT</b> 돈육 앞다리	100g	1,350
	갈비살/호주산	1팩	8,950	부채살/미국산	300g	5,970	우유	2.3L	4,990
	돈목심/냉장	1팩	16,800	찜갈비/냉장	800g	9,920	닭갈비/춘천	1kg	9,990
수산	<b>HOT</b> 바지락/국내산	1kg	6,900	<b>HOT</b> 굴비/영광	65g	990	<b>HOT</b> 간고등어	2마리	1,990
	멸치/국물용	1.5kg	9,900	새우/수입	20g	449	오징어/해동	1마리	2,296
	김/도시락김	32봉	6,900	김/도시락김	20봉	3,990	김/대천	54봉	9,990

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

## 부추 제철 먹거리

- ▶ 좋은 상품은? 앞의 끝부분이 곧고 뒤틀리지 않은 것
- ▶ 손질 · 저장 (손질) 흐르는 물에 깨끗이 씻고 끝부분은 약간 잘라내어 사용 (저장) 흠이 묻은 상태로 종이에 싸서 냉장실에 보관
- ▶ 요리방법은? · 생채로 먹거나 삶아서 나물을 무치거나 국건더기로 사용 · 부추겉절이, 부추전, 부추계란찜 등
- ▶ 가격&칼로리 2,890원/300g, 22kcal/100g
- ▶ 어디에 좋아요 비타민 B1, B2, B6, C, E, K 등 비타민이 풍부하여 피로회복에 좋음
- ▶ 특징은요 부추는 잘라내면 또 자라서 올라오는 여러해살이 작물임





# 주간 알뜰 장보기 물가정보



(단위 : 원)

 <b>전통시장이 싸요!</b>				VS	<b>대형마트가 싸요!</b> 				
전통시장(A)		대형마트(B)		차액(A-B)	대형마트(A)		전통시장(B)		차액(A-B)
	건오징어(10마리)	46,419	69,289	-22,870		참외(10개)	20,481	23,236	-2,755
	새우젓(1kg)	16,672	24,153	-7,481		수박(1개)	18,777	20,844	-2,067
	미나리(1kg)	4,728	11,581	-6,853		쌀/일반계(20kg)	52,473	54,228	-1,755
	굵은소금(5kg)	4,328	9,460	-5,132		파인애플(1개)	4,841	5,951	-1,110

※ 이번 주(4.19~4.25) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

## 먹거리 알뜰 정보

자료 : 문경전통차사발축제추진위원회(sabal21.com)

### ◆ '2019 문경차사발축제' 맞이 문경시 우수 농·특산물 할인 판매(4.27~5.6)

- 문경새재 문경농특산물 홍보판매장에서 문경시 우수 농·특산물 할인 판매
  - ◎ 2019 문경차사발 축제기간 동안(4.27~5.6) 문경새재 문경농특산물 홍보 판매장에서 문경 대표 농특산물인 오미자청 등 50여개 품목 할인
  - ◎ 행사기간 중 다례시연 및 먹거리 무료 시식행사도 함께 진행



### ◆ 이주의 소식

자료 : 함평군청(hampyeong.go.kr/butterfly/)

축제 명	제21회 함평 나비축제	축제 개요	지역경제 활성화 및 군민소득 증대를 위해 지역홍보 수단을 고민하다가 함평천 정화사업에 따라 마련된 고수부지 33ha에 만개할 유채꽃을 배경으로 친환경지역 입을 가장 어필할 수 있는 나비를 테마로 축제를 기획
축제기간/장소	`19. 4. 26(금) ~ 5. 6(월) / 함평엑스포공원 * 입장료 개인(성인) 1인 7,000원(쿠폰 2,000원 지급)		
주요 프로그램	농·특산물 전시 및 판매장 운영, 도전 건강골든벨, 전국 미술대회, 양봉산물(벌집) 전시회, 추억의 쇼 유랑극단 공연 등		



# 주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1087 담당 서용희

발행일 2019. 4. 26

## 제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

### 녹두멸치볶음

- ▶ 재료
  - [주재료] 불린 녹두(1컵), 볶음용 잔멸치(1과 1/2컵)
  - [양념] 들기름(1T), 간장(1t), 물엿(1.5T), 참깨(약간)
- ▶ 이달의 제철먹거리 '녹두'
  - 효능 : 몸속 열기 제거 및 원기회복
  - 구입요령 : 낱알이 충실하고 녹색을 띠는 것

### 조리 방법

1. 녹두는 깨끗이 헹궈 물에 담가 냉장실에서 하루 동안 불린다.
2. 냄비에 물(4컵)과 녹두를 넣어 30분간 삶는다.
3. 녹두가 부드럽게 익으면 체에 밭쳐 물기를 뺀다.
4. 마른 팬에 멸치와 녹두를 넣어 중간 불로 5분간 볶는다.
5. 중간 불로 줄이고 들기름(1T)과 간장(1t)을 넣어 조금 더 볶는다.
6. 불을 꺼 물엿(1.5T)을 넣고 가볍게 섞은 뒤 참깨를 뿌려 마무리한다.



## 농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

### ◆ 3~4월 돼지고기 가격 상승은 국내 소비 증가가 주 원인인 것으로 나타남

#### ▶ 최근 돼지고기 가격 및 수급 동향

- ◎ 돼지고기 가격은 '18.11월 이후' '19.2월까지 생산비('17, 3,698원) 보다 낮게 형성되다가 개학(학교급식 등)과 행락철 소비 증가 등으로 3월 이후 점차 상승하여 4월 현재 평년 수준으로 회복 중임
- \* 최근 5년 돼지고기 평년 도매가격은 4,523원/지육kg
- ◎ 아직 중국 등의 아프리카돼지열병(ASF) 발생에 따른 국내 돼지고기 수급 및 가격영향은 크지 않은 상황임
- ◎ 아프리카돼지열병에 따른 중국의 돼지고기 수입증가와 국제가격 동향, 이에 따른 국내 돼지고기 관련 영향을 면밀히 분석하여, 필요한 경우 농식품부는 수급 안정 대책을 추진할 계획임



## 이주의 정보 TIP

자료 : 농림축산식품부

### ◆ 2019년 하반기 농식품 분야 해외 인턴 모집

#### ■ 농식품 분야 해외 인턴십 2019년 하반기 파견자 모집('19.4.24~5.17)

- (사업개요) 국제기구 · 해외기업 등에 능력 있는 우리나라 청년들을 선발 · 파견하고 그에 따른 체재비 등을 지원
- (선발대상) 재학생(대학과정 2년 이상 이수자, 석박사 과정생) 및 졸업생 18여명
- (파견기관) 국제기구, 해외연구소 · 기업
- (지원사항) 해외 체재비(120~150만원/월), 왕복항공료, 보험 · 비자 등 준비비, 사전교육

