

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1087 담당 서용희

발행일 2019. 4. 26

## 제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

### 녹두멸치볶음

- ▶ 재료
  - [주재료] 불린 녹두(1컵), 볶음용 잔멸치(1과 1/2컵)
  - [양념] 들기름(1T), 간장(1t), 물엿(1.5T), 참깨(약간)
- ▶ 이달의 제철먹거리 '녹두'
  - 효능 : 몸속 열기 제거 및 원기회복
  - 구입요령 : 낱알이 충실하고 녹색을 띠는 것

### 조리 방법

1. 녹두는 깨끗이 헹궈 물에 담가 냉장실에서 하루 동안 불린다.
2. 냄비에 물(4컵)과 녹두를 넣어 30분간 삶는다.
3. 녹두가 부드럽게 익으면 체에 밭쳐 물기를 뺀다.
4. 마른 팬에 멸치와 녹두를 넣어 중간 불로 5분간 볶는다.
5. 중간 불로 줄이고 들기름(1T)과 간장(1t)을 넣어 조금 더 볶는다.
6. 불을 꺼 물엿(1.5T)을 넣고 가볍게 섞은 뒤 참깨를 뿌려 마무리한다.



## 농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

### ◆ 3~4월 돼지고기 가격 상승은 국내 소비 증가가 주 원인인 것으로 나타남

- ▶ 최근 돼지고기 가격 및 수급 동향
  - ◎ 돼지고기 가격은 '18.11월 이후' '19.2월까지 생산비('17, 3,698원) 보다 낮게 형성되다가 개학(학교급식 등)과 행락철 소비 증가 등으로 3월 이후 점차 상승하여 4월 현재 평년 수준으로 회복 중임
  - \* 최근 5년 돼지고기 평년 도매가격은 4,523원/지육kg
  - ◎ 아직 중국 등의 아프리카돼지열병(ASF) 발생에 따른 국내 돼지고기 수급 및 가격영향은 크지 않은 상황임
  - ◎ 아프리카돼지열병에 따른 중국의 돼지고기 수입증가와 국제가격 동향, 이에 따른 국내 돼지고기 관련 영향을 면밀히 분석하여, 필요한 경우 농식품부는 수급 안정 대책을 추진할 계획임



## 이주의 정보 TIP

자료 : 농림축산식품부

### ◆ 2019년 하반기 농식품 분야 해외 인턴 모집

- 농식품 분야 해외 인턴십 2019년 하반기 파견자 모집('19.4.24~5.17)
  - (사업개요) 국제기구· 해외기업 등에 능력 있는 우리나라 청년들을 선발· 파견하고 그에 따른 체재비 등을 지원
  - (선발대상) 재학생(대학과정 2년 이상 이수자, 석박사 과정생) 및 졸업생 18여명
  - (파견기관) 국제기구, 해외연구소· 기업
  - (지원사항) 해외 체재비(120~150만원/월), 왕복항공료, 보험· 비자 등 준비비, 사전교육

