

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



 <b>전통시장이 싸요!</b>				VS	<b>대형마트가 싸요!</b> 			
	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)	
 건오징어(10마리)	46,383	69,215	-22,832	 참외(10개)	18,360	21,074	-2,714	
 새우젓(1kg)	16,650	24,153	-7,503	 쌀/일반계(20kg)	51,915	54,311	-2,396	
 미나리(1kg)	4,407	10,519	-6,112	 전복(5마리)	14,344	15,755	-1,411	
 배(10개)	37,078	42,375	-5,297	 수박(1개)	20,869	22,019	-1,150	

※ 이번 주(5.3~5.9) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

## 먹거리 알뜰 정보

자료 : 해양수산부

### ◆ 해수부, 5월 이달의 수산물로 '바지락, 가자미' 선정 & 할인 판매행사

- 5월 이달의 수산물로 속이 짝찬 '바지락' 과 씹는 맛이 일품인 '가자미' 를 선정  
\*바지락은 단백질이 풍부하며, 다양한 무기질과 유기산을 함유하고 있으며, 가자미는 고단백, 저칼로리 생선으로 고도 불포화지방산을 함유하여 동맥경화에 좋음
- 전국 이마트(가자미 5.2~5.8, 바지락 5.9~5.15)와 홈플러스(5.1~5.8), 롯데마트(5.16~5.22)에서 25~40% 특별 할인행사
- 우체국 온라인 쇼핑몰(mall.epost.go.kr), 인터넷수산시장(www.fishsale.co.kr), 온라인 수협쇼핑(www.shshopping.co.kr)에서도 최대 30% 할인 판매(5.1~5.31)



### ◆ 이주의 소식

자료 : 해양수산부

#### ▶ 아라온호 타고 동해로 떠나자!

- 쇄빙연구선 아라온호 운항 10주년 기념 대국민 승선체험단 모집
  - ◎ 해양수산부와 극지연구소는 우리나라 최초의 쇄빙연구선인 아라온호 취항 10주년을 맞아 5월 7일(화)부터 27일(월)까지 '대국민 승선체험단' 을 모집
  - ◎ 누리소통망(SNS) 생방송을 통해 무작위로 추첨하여 30명 내외의 승선체험단을 최종 선발
  - ◎ 승선체험단은 6.15(토)~16(일), 1박 2일간 아라온호를 타고 울릉도 인근 해역까지 항해할 예정이며, 승선체험 프로그램으로 안전훈련, 연구장비 시연, 극지 토크콘서트 등을 운영

