

주간 알뜰 장보기 물가정보



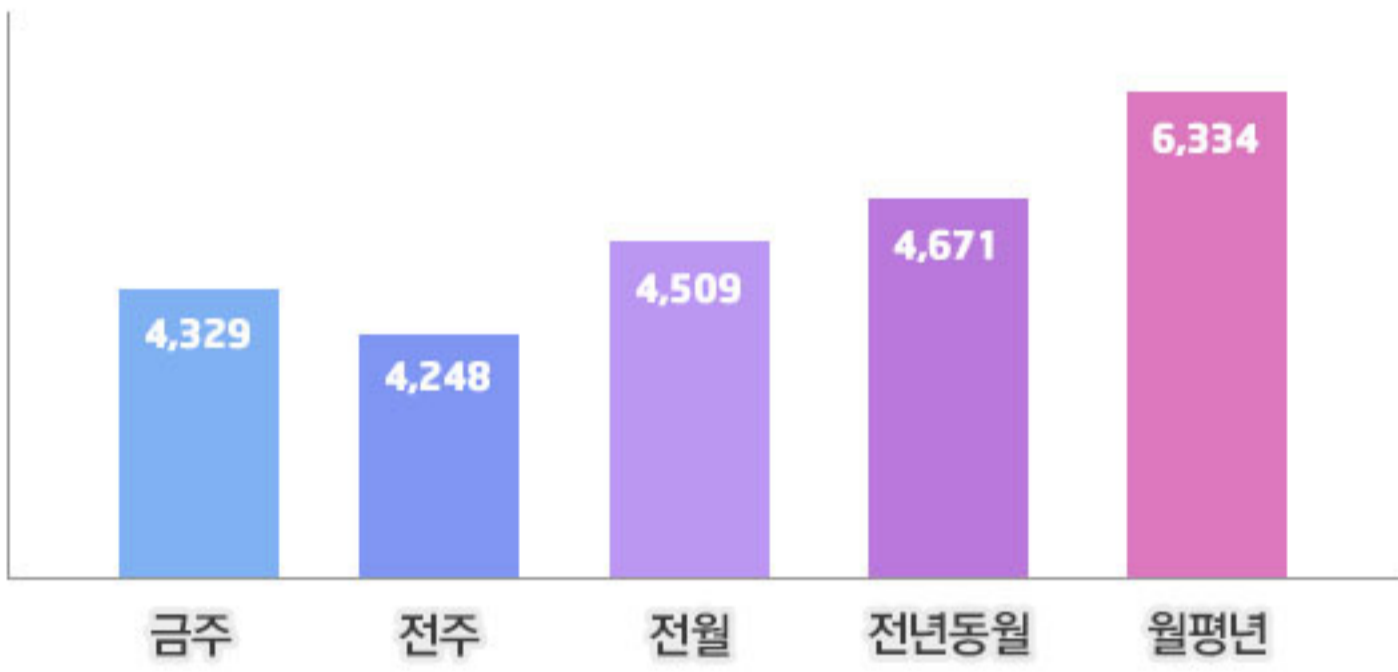
이번주 동향 (5.10~5.16)			
 <p>오이/다다기(10개) 이번주 : 6,083 지난주 : 5,321 지난주 오이데이(5.2) 할인행사 영향으로 이번주는 시장 내 재고량이 부족하여 가격 오름세</p>	 <p>풋고추(100g) 이번주 : 1,063 지난주 : 943 5월 출하면적 감소(전년 3%↓) 및 생육부진에 따른 생산량 감소로 가격 오름세</p>	 <p>미나리(1kg) 이번주 : 5,809 지난주 : 6,758 주산지(평택, 남양주, 영암) 기상양호로 출하물량 늘어나며 가격 내림세</p>	 <p>감자/수미(100g) 이번주 : 426 지난주 : 443 시설봄감자 생산량 증가로 시장 내 재고물량이 많아 가격 내림세</p>

다음주 전망 (5.17 ~ 5.23)	
 <p>쪽파 상승 ↑ 산지 재고물량 부족으로 도매시장 내 물동량이 적어 최근 경락가격이 크게 상승(2주 연속 40~50%↑)하였고, 그 결과 고가로 거래된 쪽파가 소매시장에 출하되며 가격 오름세</p>	 <p>소갈비살/미국 상승 ↑ 5월 한우가격이 평년 동월보다 약8% 올라 수입산으로 소비분산되며 가격 오름세</p>
 <p>오이/취청 상승 ↑ 최근 대형마트 할인행사로 물동량이 많이 소진되어 시장 내 재고량이 부족해져 가격 오름세</p>	 <p>딸기 보합 → 출하종료 농가가 늘면서 출하물량은 감소하였으나 더운날씨 탓에 상품이 과숙·무름을 보이는 등 품위가 저하되어 수요가 줄면서 가격 보합세</p>
 <p>생강 보합 → '18년산 저장물량이 많지 않아 시장거래량은 많지 않으나, 공급부족으로 가격이 상승(평년 동월대비 65%↑) 한 탓에 수요가 줄며 가격 보합세</p>	 <p>파프리카 보합 ← 시세약세로 주산지(진주, 통영, 의령) 출하물량은 감소하였으나 소비는 다른 봄철 채소로 분산되며 가격 보합세</p>
 <p>수입레몬 보합 ← 주수입국인 미국의 작황호조로 전년보다 수입물량은 늘었으나(4월 65%↑) 수요도 꾸준하여 가격 보합세</p>	 <p>수박 하락 ↓ 성출하기를 맞아 주산지(고령, 논산, 부여) 출하물량 늘어나며 가격 내림세</p>
 <p>토마토 하락 ↓ 따뜻한 날씨로 일조량이 늘어나 출하물량 증가하며 시장 내 재고량이 많아져 가격 내림세</p>	 <p>고등어 하락 ↓ 수산물 가격안정을 위해 정부비축물량 풀리면서(고등어 1,012톤) 가격 내림세</p>

주간 알뜰 장보기 물가정보



이슈 품목 동향 갈치/냉동



↑ 전주대비
1.9%

* 단위: 원/1마리

✓ 산지동향

4월 갈치 생산량은 어한기 영향으로 3월(1,559톤)보다 22.1% 감소한 1,215톤으로, 5월에도 어황이 좋지 않아 생산량은 감소할 전망

* 출처: 수산업관측센터(KMI)

✓ 가격동향

가격(냉동 기준)은 현재 평년 동월보다 약31% 저렴한 수준이나 최근 어한기 영향으로 지난해보다는 81원/1마리 상승함

✓ 전망

수산물 가격안정을 위해 정부비축물량(갈치 616톤) 풀리면서 가격 보합세

주요 농수축산물 소매가격

(단위: 원, 상품)

품목	단위	지난주(5.3~5.9)	이번주(5.10~5.16)	등락률(%)	품목	단위	지난주(5.3~5.9)	이번주(5.10~5.16)	등락률(%)
쌀	20kg	52,873	52,924	↑ 0.1	대파	1kg	1,810	1,947	↑ 7.6
감자/전체	100g	443	426	↓ 3.8	깎마늘	1kg	8,954	9,126	↑ 1.9
고구마	1kg	5,491	5,576	↑ 1.5	사과/후지	10개	24,922	24,775	↓ 0.6
당근	1kg	3,245	3,171	↓ 2.3	배/신고	10개	39,507	40,004	↑ 1.3
양배추	1포기	2,485	2,578	↑ 3.7	바나나	100g	290	287	↓ 1.0
배추	1포기	2,379	2,441	↑ 2.6	멜론	1개	10,238	9,830	↓ 4.0
적상추	100g	743	825	↑ 11.0	수박	1개	21,536	20,738	↓ 3.7
미나리	1kg	6,758	5,809	↓ 14.0	토마토	1kg	4,036	3,747	↓ 7.2
깻잎	100g	1,604	1,608	↑ 0.2	한우등심	100g	7,805	7,937	↑ 1.7
시금치	1kg	4,253	4,352	↑ 2.3	삼겹살	100g	1,953	1,993	↑ 2.0
청피망	100g	876	883	↑ 0.8	닭고기	1kg	5,183	5,158	↓ 0.5
다다기오이	10개	5,321	6,083	↑ 14.3	계란	30개	5,285	5,280	↓ 0.1
애호박	1개	980	1,025	↑ 4.6	고등어/생선	1마리	2,485	2,542	↑ 2.3
무	1개	1,524	1,570	↑ 3.0	갈치/생선	1마리	4,248	4,329	↑ 1.9
풋고추	100g	943	1,063	↑ 12.7	건멸치	100g	2,466	2,696	↑ 9.3
양파	1kg	1,928	1,860	↓ 3.5	명태/냉동	1마리	2,581	2,581	- 0.0

* 자료: 한국농수산물유통공사 전국평균 소매가격

* 품목별·지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

주간 알뜰 장보기 물가정보



발행 aT유통정보부 문의 061-931-1087 담당 서용희

발행일 2019. 5. 17

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 파프리카	1개	864	HOT 수박	7~8kg	15,900	HOT 체리/미국	400g	10,990
	햇주대마늘	50개	9,800	친환경 고구마	1kg	4,500	간척지 쌀	20kg	54,900
	감자	900g	2,980	새송이버섯	600g	2,450	수박	6~7kg	17,900
	표고버섯	1팩	3,984	GAP추부갯잎	1봉	880	참외	2kg	8,990
	양배추	1통	1,680	적포도/호주	900g	6,900	대저 토마토	750g	8,990
	사과	3kg	13,800	델라웨어 포도	500g	9,900	파인애플	1개	4,990
	바나나	1.3kg	3,980	케사르 망고/인도	4~5개	9,900	용과/베트남	4개	9,990
축산	HOT 계란/1등급	15개	1,980	HOT 생닭	500g	2,640	HOT 삼겹살	100g	1,490
	한우잡뼈	2.5kg	19,800	한우 양지/1++	100g	9,200	안창살/양념	100g	1,490
	칼집삼겹살	100g	3,580	김/도시락용	5g×20봉	5,480	닭/볶음탕용	1.2kg	5,490
수산	HOT 참굴비	20마리	29,800	HOT 전복/대	1마리	3,000	HOT 민물장어	100g	4,990
	흰다리새우/수입	1마리	330	랍스터/대	1마리	22,800	전복/대	7마리	19,900
	진미오징어	320g	15,800	고등어/노르웨이	700g	9,800	원양 오징어	1마리	2,490
구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 수박	6kg	13,900	HOT 바로메론	1봉	9,900	HOT 간마늘/소	1봉	1,500
	체리/미국	500g	9,900	성주참외	1.5kg	8,990	오이맛 고추	1봉	2,000
	파프리카	5~7개	3,950	고랭지토마토	1.2kg	4,990	참외	2kg	9,990
	햇무	1개	1,250	오렌지	1개	500	자몽	1개	990
	오이	10개	3,950	부추	1봉	1,990	다다기 오이	10개	3,990
축산	HOT 계란/1등급	30구	5,600	HOT 닭/볶음탕용	1kg	5,890	HOT 훈제오리	500g	7,000
	삼겹살/냉장	800g	17,800	한우 국거리	400g	13,960	살치살/미국	100g	3,290
	돈목심 스테이크	1kg	10,800	돈삼겹살	1kg	17,900	삼겹살/수입	100g	1,090
수산	HOT 바지락	1kg	6,900	HOT 갈치/냉동	1마리	5,490	HOT 대천문어/수입	100g	2,490
	간장게장	2.2kg	27,800	꾸꾸미/태국	100g	1,390	바다장어/양념	200g	9,990
	황태채/러시아	280g	10,900	전복/대	1마리	2,830	전복/대	3마리	9,990

※ 할인행사는 지역·점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

콩나물

제철 먹거리

- ▶ 좋은 상품은? 껍질이 얇고 깨끗하며 색이 노랗고 윤기가 많이 있는 것
- ▶ 손질 · 저장 (손질) 흐르는 물에 깨끗이 씻어 이물질을 제거 (저장) 콩나물은 씻지 않고 검은 봉지에 넣어 냉장 보관함
- ▶ 요리방법은? · 국, 나물, 밥, 잡채, 볶음, 김치 등에 이용 · 콩나물국, 김치 콩나물국밥, 팽이버섯 콩나물비빔밥 등
- ▶ 가격&칼로리 1,500원/380g, 37kcal/100g
- ▶ 어디에 좋아요 고혈압에 좋고, 골다공증 예방과 치료에 효과
- ▶ 특징은요 극소립종(1,000립 중량이 130g 이하인 것이 콩나물용으로 쓰임)



주간 알뜰 장보기 물가정보



(단위 : 원)

 전통시장이 싸요!				VS	대형마트가 싸요! 			
	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)	
 건오징어(10마리)	46,483	68,991	-22,508	 쌀/일반계(20kg)	54,367	51,962	-2,405	
 새우젓(1kg)	16,583	24,153	-7,570	 전복(5마리)	15,862	13,843	-2,019	
 배/신고(10개)	37,557	43,197	-5,640	 참외(10개)	19,559	17,886	-1,673	
 굵은소금(5kg)	4,328	9,460	-5,132	 파인애플/수입(1개)	5,956	4,770	-1,186	

※ 이번 주(5.10~5.16) 전국 평균 소매가격으로 지역·점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

자료 : 정읍시농업기술센터-정읍 단풍미인 쇼핑몰(danpoongmall.jeongeup.go.kr/)

◆ 정읍 단풍미인쇼핑몰, 가정의 달 최대 40% 할인판매 행사

■ 정읍시(정읍농업기술센터)가 운영하는 로컬푸드 직거래 사이트인 '단풍미인쇼핑몰' 에서 40여 품목 할인 판매

◎ 주요 품목의 판매가격 및 할인율

- 아로니아분말(100g×6) 72,000원 → 50,400원, 30% ↓
- 농협 정옥단(4g×10환) 35,000원 → 30,000원, 14% ↓
- 신동진쌀 20kg(`18년산) 54,000원 → 50,000원, 7% ↓
- 태산명차 녹차 100,000원 → 60,000원, 40% ↓



◆ 이주의 소식

자료 : 곡성문화관광(gokseong.go.kr/tour)

축제 명	제9회, 곡성 세계장미축제 2019	축제 개요	매년 싱그러운 5월에 펼쳐지는 곡성세계장미축제는 40,000㎡의 유럽 최신품종 1,004종의 장미를 테마로 다양한 프로그램과 함께 개최됨. 인근에 곡성섬진강 기차마을이 있어 기적소리와 함께 출발하는 증기기관차와 기차길 위의 레일바이크를 즐길 수 있으며 요술랜드 등 여러가지 체험과 볼거리를 제공함
축제기간/장소	`19. 5. 17(금) ~ 5. 26(일) / 전라남도 곡성군 오곡면 기차마을로 232 * 이용요금 1인 5,000원(지역상품권으로 2,000원 반환)		
주요 프로그램	뮤직페스티벌, 곡성 크래프트×캠성파워, 시니어스타 메이퀸 선발대회 등		



주간 알뜰 장보기 물가정보



제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

상추토마토 샐러드

- ▶ 재료
 - [주재료] 토마토(1개), 상추(12장), 고추장아찌(3개), 땅콩(2T)
 - [부재료] 적양배추(3장), 당근(1/4개), 식초(1T), 고추장아찌국물(3T), 올리브유(3T)
- ▶ 이달의 제철먹거리 '상추'
 - 효능 : 불면증에 도움, 변비 해소 등
 - 구입요령 : 잎이 연하면서도 도톰한 것

조리 방법

1. 토마토는 먹기 좋은 크기로 썰고, 적양배추와 당근은 곱게 채 썰고, 상추는 두껍게 채 썬다.
2. 고추장아찌는 송송 썰어 장아찌국물과 식초, 올리브유를 섞어 드레싱을 만든다.
3. 채소에 땅콩을 넣어 버무린 뒤 드레싱을 끼얹는다.



농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 해양수산부

◆ 해수부, 어한기 수산물 가격안정 위해 정부비축 수산물 11,659톤 방출(5.17~6.11)

- ▶ 정부비축 수산물(명태 등) 11,659톤 방출하여 전통시장, 대형마트에서 할인(10~30%) 판매
 - ◎ 품목별 방출량은 명태 9,403톤, 고등어 1,012톤, 오징어 524톤, 갈치 616톤, 참조기 104톤으로, 정부비축 수산물은 전국 주요 전통시장에 우선 공급하고 대형유통업체에 배정한 후 남은 양은 도매시장 또는 전자입찰(B2B)에 배정할 계획임
 - ◎ 방출 수산물은 품목별 권장 판매가격이 지정되어 있어 시중 가격보다 약 10~30% 낮은 가격에 공급



이주의 정보 TIP

자료 : 바로정보(aT)

◆ aT, 로컬푸드 관련 우수활동사례 · 신규아이디어 공모 및 시민활동 지원

■ 사업모델 발굴, 푸드플랜 역량강화 등 총 3개 분야 모집

구분	사업모델 발굴		푸드플랜 역량강화
	우수 활동사례	신규 사업모델	민간활동지원
공모주제	현재 운영 중인 먹거리 관련 활동사례	먹거리 관련 계획수립또는 준비단계 사례	푸드플랜(로컬푸드) 확산 위한 민간활동
지원내용	컨설팅, 운영, 홍보 지원 (사업 규모별 3~5천만원/보조 100%)		사업경비, 홍보 지원 (2~3천만원/보조 100%)
선정규모	분야별 각 3개소 내외		10개소 내외
대상	푸드플랜 실행조직, 시민사회단체, 마을공동체, 사회적 기업 · 협동조합 등		

* (추진일정) 온라인 모집(4.17~5.31) → 서면평가(6.5~6.7 / 사업자선정) → PT평가(6.13~14 / 순위결정) → 발표(6.17)
* (모집방법) 바로정보(www.baroinfo.com)에서 신청 접수