

주간 알뜰 장보기 물가정보



제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

상추토마토 샐러드

- ▶ 재료
 - [주재료] 토마토(1개), 상추(12장), 고추장아찌(3개), 땅콩(2T)
 - [부재료] 적양배추(3장), 당근(1/4개), 식초(1T), 고추장아찌국물(3T), 올리브유(3T)
- ▶ 이달의 제철먹거리 '상추'
 - 효능 : 불면증에 도움, 변비 해소 등
 - 구입요령 : 잎이 연하면서도 도톰한 것

조리 방법

1. 토마토는 먹기 좋은 크기로 썰고, 적양배추와 당근은 곱게 채 썰고, 상추는 두껍게 채 썬다.
2. 고추장아찌는 송송 썰어 장아찌국물과 식초, 올리브유를 섞어 드레싱을 만든다.
3. 채소에 땅콩을 넣어 버무린 뒤 드레싱을 끼얹는다.



농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 해양수산부

◆ 해수부, 어한기 수산물 가격안정 위해 정부비축 수산물 11,659톤 방출(5.17~6.11)

- ▶ 정부비축 수산물(명태 등) 11,659톤 방출하여 전통시장, 대형마트에서 할인(10~30%) 판매
 - ◎ 품목별 방출량은 명태 9,403톤, 고등어 1,012톤, 오징어 524톤, 갈치 616톤, 참조기 104톤으로, 정부비축 수산물은 전국 주요 전통시장에 우선 공급하고 대형유통업체에 배정한 후 남은 양은 도매시장 또는 전자입찰(B2B)에 배정할 계획임
 - ◎ 방출 수산물은 품목별 권장 판매가격이 지정되어 있어 시중 가격보다 약 10~30% 낮은 가격에 공급



이주의 정보 TIP

자료 : 바로정보(aT)

◆ aT, 로컬푸드 관련 우수활동사례 · 신규아이디어 공모 및 시민활동 지원

■ 사업모델 발굴, 푸드플랜 역량강화 등 총 3개 분야 모집

구분	사업모델 발굴		푸드플랜 역량강화
	우수 활동사례	신규 사업모델	민간활동지원
공모주제	현재 운영 중인 먹거리 관련 활동사례	먹거리 관련 계획수립또는 준비단계 사례	푸드플랜(로컬푸드) 확산 위한 민간활동
지원내용	컨설팅, 운영, 홍보 지원 (사업 규모별 3~5천만원/보조 100%)		사업경비, 홍보 지원 (2~3천만원/보조 100%)
선정규모	분야별 각 3개소 내외		10개소 내외
대상	푸드플랜 실행조직, 시민사회단체, 마을공동체, 사회적 기업 · 협동조합 등		

* (추진일정) 온라인 모집(4.17~5.31) → 서면평가(6.5~6.7 / 사업자선정) → PT평가(6.13~14 / 순위결정) → 발표(6.17)
* (모집방법) 바로정보(www.baroinfo.com)에서 신청 접수