한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 398호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 6. 7

이번주 동향 (5.31~6.6)

애호박(1개)

12.9% 상승

이번주 : 1,074
지난주 : 951

봄철 애호박 주산지인 진주지역의 출하종료로 시장 내 반입물량 감소하며 가격 오름세

대파(1kg)

12.9% 상승

이번주 : 2,647
지난주 : 2,344

6월 시설대파 주출하지인 경기지역의 재배면적 감소로 공급물량 감소하며 가격 오름세

냉동 명태(1마리)

하락 22.8%

이번주 : 1,903
지난주 : 2,464

정부비축물량(9,403톤) 풀리면서(5.17~6.11) 시장 내 재고량이 많아 가격 내림세

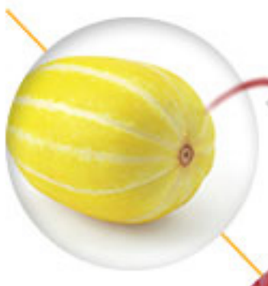
호주산 소갈비(100g)

하락 13.9%

이번주 : 1,995
지난주 : 2,318

기온상승으로 육류 소비가 전반적으로 줄면서 가격 내림세

다음주 전망 (6.7~6.13)



상승

참외

주산지(성주) 화방교체기를 맞아 출하물량 감소하며 가격 오름세

상승

후지 사과

현충일, 단오 주간을 맞아 제수용으로 소비가 늘면서 가격 오름세

상승

수입 레몬

주수입국인 미국의 작황이 양호하여 수입물량은 늘었으나 더운날씨 탓에 시트러스류 수요가 전반적으로 크게 증가하여 가격 오름세

보합

청양고추

기상양호로 생산량이 늘어 출하는 꾸준하겠고, 급식업체 등의 수요도 꾸준하여 가격 보합세

보합

팽이버섯

무더위로 주산지(음성, 나주, 청도) 출하물량은 감소하겠고 소비도 감소하여 가격 보합세

보합

수입바나나

주수입국인 필리핀의 기상악화(가뭄 등)로 수입물량은 감소하였으나 여름철 제철과일(수박 및 시트러스류)로 소비 분산되며 가격 보합세

보합

냉동 고등어

정부비축물량(1,012톤) 풀리면서 금어기(4.19~5.19) 및 대형선망 휴어기(4.18~7.20)로 인해 부족했던 시장 내 물동량이 어느정도 확보되면서 가격 보합세

하락

수박

일교차가 커지면서 산지작황이 좋지 않아 당도가 떨어졌고, 선선한 밤날씨로 소비도 감소하여 가격 내림세

하락

토마토

주산지(임실, 화순, 남해) 일조량 증가로 생육이 양호하여 출하물량 늘어나며 가격 내림세

하락

미나리

기온상승으로 상품성이 떨어져(여름철에는 억세짐) 소비가 줄어들며 가격 내림세

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

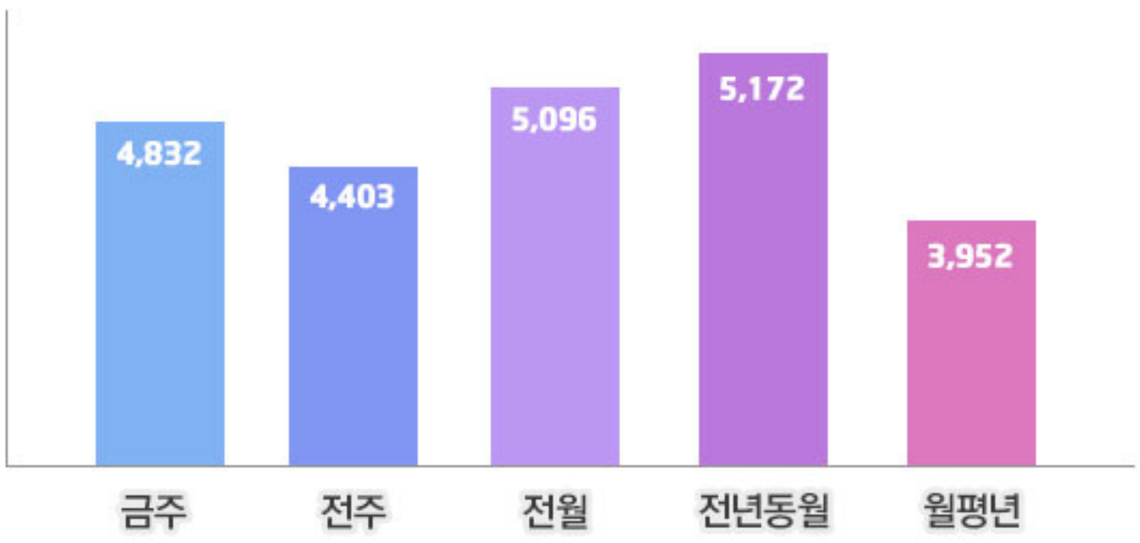
제 398호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 6. 7

이슈 품목 동향 다다기 오이



* 단위 : 원/10개

전주대비 9.7%

✔ 산지동향

6월은 주출하지인 충청지역의 생산량 증가로 전년 동월보다 4% 출하물량 늘것으로 예상됨

* 참고 : KREI 관측월보(6월)

✔ 가격동향

금주는 평년 동월 대비 약22% 높은 수준이나 출하일 전후 시장물량 또는 기상여건 등에 따라 가격이 크게 변하는 널뛰기 장세를 보이고 있음

✔ 전망

출하물량은 꾸준하겠고 더운날씨 탓에 수요도 늘어나 가격 보합세

주요 농수축산물 소매가격

(단위 : 원, 상품)

품 목	단위	지난주(5.24~5.30)	이번주(5.31~6.6)	등락률(%)	품 목	단위	지난주(4.26~5.2)	이번주(5.3~5.9)	등락률(%)
쌀	20kg	52,917	52,678	↓ 0.5	대파	1kg	2,344	2,647	↑ 12.9
감자/전체	100g	398	373	↓ 6.3	깐마늘	1kg	9,397	9,342	↓ 0.6
고구마	1kg	5,496	5,423	↓ 1.3	사과/후지	10개	24,558	24,849	↑ 1.2
당근	1kg	3,175	3,081	↓ 3.0	배/신고	10개	39,922	40,062	↑ 0.4
양배추	1포기	2,944	2,965	↑ 0.7	바나나	100g	284	287	↑ 1.1
배추	1포기	2,261	2,384	↑ 5.4	멜론	1개	9,509	9,300	↓ 2.2
적상추	100g	774	762	↓ 1.6	수박	1개	18,753	18,057	↓ 3.7
미나리	1kg	5,395	5,309	↓ 1.6	토마토	1kg	3,437	3,205	↓ 6.8
깻잎	100g	1,609	1,566	↓ 2.7	한우등심	100g	7,974	8,070	↑ 1.2
시금치	1kg	4,517	4,643	↑ 2.8	삼겹살	100g	1,983	1,857	↓ 6.4
청피망	100g	981	1,057	↑ 7.7	닭고기	1kg	5,254	5,219	↓ 0.7
다다기오이	10개	4,403	4,832	↑ 9.7	계란	30개	5,115	5,087	↓ 0.5
애호박	1개	951	1,074	↑ 12.9	고등어/생선	1마리	2,237	2,237	- 0.0
무	1개	1,668	1,629	↓ 2.3	갈치/생선	1마리	4,509	4,402	↓ 2.4
풋고추	100g	990	960	↓ 3.0	건멸치	100g	2,696	2,668	↓ 1.0
양파	1kg	1,778	1,671	↓ 6.0	명태/냉동	1마리	2,464	1,903	↓ 22.8

* 자료 : 한국농수산식품유통공사 전국평균 소매가격
* 품목별 · 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

aT 한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 398호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 6. 7

중 · 대형유통업체 할인행사 정보

(단위 : 원)

구분	이마트			롯데마트			홈플러스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 찰토마토	3kg	5,980	HOT 성주 참외	1.5kg	8,900	HOT 흙당근	1kg	3,490
	사과	4개	11,800	노랑 미니 흑수박	1통	6,900	햇양파/중	1망	2,990
	고당도 수박	7~8kg	14,900	햇찰옥수수	1개	1,080	꿀고구마	1.5kg	6,750
	통마늘	1망	9,980	머스크 메론/대	1통	7,900	감자	3kg	10,710
	다다기/친환경	1봉	3,500	햇감자	900g	2,980	대파	1봉	3,490
	오렌지/네이블	1개	770	하우스 감귤	1kg	10,900	깐마늘	1kg	7,990
	애호박	2개	2,480	미들랜드 바나나	1.2kg	3,000	시금치	1봉	2,490
축산	HOT 계란/대란	30개	3,980	HOT 한우다짐육/1등급	150g	6,900	HOT 한우등심/1등급	100g	5,280
	한우 양지/1등급	100g	6,980	닭/볶음탕용	1kg	8,500	돼지갈비	100g	1,390
	칼집삼겹살	100g	3,100	한우 차돌박이	500g	29,800	훈제오리	500g	7,590
수산	HOT 손질 오징어	1마리	1,400	HOT 볶음용 멸치	250g×2	9,900	HOT 전복/중	10마리	19,990
	김/도시락용	4g×20	5,980	흰다리 새우	1마리	240	동태/러시아	1마리	1,300
	해동 갈치/특	1마리	7,000	쉬림프링	440g	12,800	제주갈치/대	3마리	12,900

구분	이마트 에브리데이			롯데슈퍼			홈플러스 익스프레스		
	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가	품명	규격	행사가
농산	HOT 수박	7kg	14,900	HOT 파프리카	1개	1,000	HOT 방울토마토	2kg	8,990
	고흥 마늘	반접	8,900	성주 참외	2.5kg	9,700	깐마늘/소	1봉	1,500
	키위(골드 · 그린)	1팩	9,900	사과/대	1개	1,000	아스파라거스	200g	4,990
	토마토	5g	9,900	꽈리고추	1봉	1,000	골드키위	9~15개	8,990
	가지	5개	2,950	새송이버섯	150g	1,000	블루베리	200g×2	11,990
축산	HOT 냉장 삼겹살	600g	12,800	HOT 돈삼겹살	1kg	17,900	HOT 삼겹살	100g	1,390
	한우 보섭살	200g	9,900	언양 소불고기	400g×2	13,900	닭/볶음탕용	1.2kg	5,990
	닭/볶음탕용	1kg×2	9,900	한우 국거리	400g	11,960	연어/노르웨이	100g	2,990
수산	HOT 전복	6마리	7,950	HOT 갈치/냉동	1마리	4,850	HOT 동태/러시아	1마리	1,300
	세꼬막	1.8kg	9,900	전복/특	1마리	3,300	붉은새우	1팩	9,990
	미역	100g	2,600	영광 참굴비	20마리	19,900	간고등어	2마리	1,990

※ 할인행사는 지역 · 점포별로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.

양파 제철 먹거리

- **좋은 상품은?** 무르지 않고 단단하며, 껍질이 선명하고 잘 마른 것
- **손질 · 저장** (손질) 어두우면서도 통풍이 잘 되는 곳에 두어야 싹이 나지 않으면서 상하지 않음
  (저장) 여러개 보관 시 각각 간격을 두어 보관하는 것이 좋고, 장기 보관 시에는 냉장 보관이 좋음
- **요리방법은?** · 찌개나 볶음, 국, 샐러드 등
  · 양파김치, 양파초절임, 양파튀김 등
- **가격&칼로리** 6,900원/5kg, 36kcal/100g
- **어디에 좋아요** 체내 콜레스테롤과 중성지방을 분해하여 심혈관 질환을 예방하고, 고혈압과 동맥경화 환자에게 좋음
- **특징은요** 양파는 토마토, 수박과 함께 전 세계적으로 생산량이 많은 3대 채소 중 하나임

한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 398호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 6. 7

(단위 : 원)

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A–B)		대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A–B)
건오징어(10마리)	46,617	68,991	–22,374	쌀/일반계(20kg)	51,553	54,367	–2,814
새우젓(1kg)	16,631	24,153	–7,522	수박(1개)	17,224	18,975	–1,751
굵은소금(5kg)	4,329	9,460	–5,131	멜론(1개)	8,882	10,000	–1,118
배/신고(10개)	37,872	42,647	–4,775	오렌지(10개)	8,184	9,156	–972

※ 이번 주(5.31~6.6) 전국 평균 소매가격으로 지역 · 점포별로 가격이 다를 수 있습니다.

먹거리 알뜰 정보

자료 : 농협몰(nonghyupmall.com)

◆ 농협몰, 국내산 양파 & 제철과일 할인판매

■ 양파 생산농가를 돕기 위한 햇양파 및 양파즙 할인 판매

◎ 햇양파 10kg 9,900원, 5kg 6,900원
◎ 양파즙 100ml 50포 12,900원

■ 매실, 수박, 참외, 멜론 등 제철과일 할인 판매

◎ 매실 왕특 5kg 19,900원, 수박 7kg 17,600원, 참외 2.5kg(6~12과) 12,300원, 양구멜론 5kg(3~5수) 24,900원 등

* '하루특가' 행사에 따라 가격 변동될 수 있음

◆ 이주의 소식

홈페이지 : 2019 고창갯벌축제(gochang.go.kr/mud-exp/index.gochang)

축제 명	2019 고창 갯벌축제	축제 개요	고창갯벌은 2010년 2월 세계적인 습지보호기구인 람사르협회에서 람사르습지로 지정한 다양한 갯벌생물이 서식하고 있는 살아있는 자연생태계로 바지락, 동죽, 농게를 비롯한 다양한 저서동물과 해안가에서 자라는 갈대, 나문재와 같은 염생식물, 그리고 도요새, 청둥오리, 민물떼새 등 다양한 조류가 서식하고 있는 생태자원의 보고임. 생태자원의 보고인 고창갯벌에서 지금껏 경험해보지 못한 다양한 자연생태체험과 다채로운 공연이 펼쳐지는 고창갯벌체험축제에 초대함
축제기간/장소	2019. 6. 7(금) ~ 6. 9(일) / 전북 고창군 심원면 만돌갯벌체험장 일원 외		
주요 프로그램	생활용품 체험(네일아트, 물고기 공예 등), 갯벌센터 선캡(움직이는 바닷새 만들기, '바다보석 목걸이' 만들기 등), 추억 속 시간 여행 등		

한국농수산식품유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

제 398호

주간 알뜰 장보기
물가정보

발행 aT유통정보부 **문의** 061-931-1087 **담당** 서용희

발행일 2019. 6. 7

제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

보리열무지짐

▸ 재료
- [주재료] 보리(2/3컵), 열무김치(400g=2줌)
- [부재료] 다시마(1장=5cmX5cm), 국물용 멸치(7마리), 다진 마늘(1/2T), 된장(1T), 들기름(1T)

▸ 이달의 제철먹거리 `보리`
- 효능 : 성인병 및 암 예방
- 구입요령 : 광택이 있고 통통한 것

조리 방법

1. 보리는 물에 헹군 뒤 끓는 물(6컵)에 넣어 15분간 삶아 건진다.
2. 열무김치는 찬물에 헹궈 물기를 짠다.
3. 팬에 열무김치, 다시마, 국물용 멸치, 물(1컵)을 부어 중간 불로 끓인다.
4. 끓어오르면 다시마를 건진 뒤 보리와 다진 마늘, 된장, 들기름을 넣는다.
5. 뚜껑을 덮어 국물이 자작해질 때 까지 끓인다.

농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

◆ 농식품부, 햇양파 가격안정을 위한 소비촉진 대책 추진

▸ (수급 전망) 이례적인 양파 작황 호조로 생산량이 증가될 것으로 예상됨에 따라 가격 약세 지속

◎ 월동배추 생산량 증가(평년비 8.9% ↑), 소비 부진으로 당분간 가격 약세 지속 전망

◎ 정부 · 지자체 · 농협 협력을 통한 선제적 시장격리 대책으로 공급 과잉은 상당부분 해소될 것으로 보이나, 소비촉진 등 수요 확장 필요

▸ (소비 대책) 대량 소비처, 소비자단체, 주산지 지자체, 산지조합 등 협업을 통해 7월말까지 전방위 양파 소비촉진 노력 추진

◎ 효능 및 요리법 등 소비자 접점 홍보를 통한 제철 소비 진작과 더불어, 단체급식 구매 확대, 대형유통업체 기획 특판, 직거래 확대 등 집중 추진

이주의 정보 TIP

자료 : 해양수산부

◆ 해수부, 경기도 고양 킨텍스에서 `2019 귀어 · 귀촌 박람회` 개최(6.7~9)

■ 어촌에서 새로운 삶을 꿈꾸는 귀어 · 귀촌 희망자들에게 정부의 지원정책을 알리고 관련 정보를 제공

◎ 주제 : "청년어촌, 활력바다"

◎ 일시/장소 : `19. 6. 7(금) ~ 6. 9(일) / 킨텍스(경기도 고양시) 제2전시장 10B홀

◎ 규모 : 234개 전시칸(전시부스)

◎ 주요 프로그램 : 귀어 · 귀촌 정보 안내관 운영, 귀어 · 귀촌 맞춤 강의 및 상담 운영, 기타 귀어귀촌 강연 및 기획행사(이벤트) 운영

◎ 주최/주관 : 해양수산부 / 한국어촌어항공단