

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



## 제철농산물 이용한 전통음식 이야기

자료 : 농촌진흥청

### 가지 스테이크

- ▶ 재료
  - [주재료] 가지 1개
  - [부재료] 식용유(1T), 샐러드채소(25g)
  - [부재료] 된장(2T), 맛술(2T), 다진 마늘(1t), 참기름(1t), 참깨(1/4t)
- ▶ 이달의 제철먹거리 '가지'
  - 효능 : 혈중 콜레스테롤 상승 억제, 비만에 도움
  - 구입요령 : 색이 선명하고 매끄러운 것

### 조리 방법

1. 가지는 길게 반을 갈라 #모양으로 칼집을 넣는다.
2. 된장양념장을 만든다.
3. 중간 불로 달군 팬에 식용유를 둘러 가지를 앞뒤로 노릇하게 굽는다.
4. 칼집에 된장양념장을 발라 양념이 배도록 살짝 더 굽는다.
5. 접시에 담고 샐러드채소를 곁들인다.



## 농축수산물 안전성 & 수급대책

자료 : 농림축산식품부

### ◆ 농식품부, 아프리카돼지열병 국내유입 방지를 위한 지자체 및 농가 점검 실시

- ▶ 아프리카돼지열병(ASF) 유입 방지를 위해 농림축산식품부 지역담당관이 담당 시·군 및 양돈 농가 점검 실시
  - ◎ (점검기간) '19. 6. 12.(수)~6. 18.(화)
  - ◎ (점검지역) 지역담당관 담당 시·군
  - ◎ (점검사항) 시·군 방역실태 점검 및 지자체와 합동으로 양돈농가 방역 관련 점검 수행



## 이주의 정보 TIP

자료 : 농림축산식품부 및 한국농어촌공사

### ◆ 농식품부, '테마별 농촌여행코스 기획 공모전' 개최

- 공모전 개요
  - ◎ (목적) 테마별 농촌여행코스의 실질적인 활용도 제고를 위하여 공모전 형식을 통한 수요자 맞춤형 농촌여행코스의 개발·육성
  - ◎ (공모명) "테마별 농촌여행코스 기획" 공모전
  - ◎ (공모주제) "테마가 있는 농촌여행지로 여행을 떠나요"
  - ◎ (응모자격) 대학생 등 농촌여행에 관심 있는 사람 누구나
  - ◎ (접수일정) 2019. 6. 12~6. 28(오전 10시까지)
  - ◎ (응모방법) 온라인 접수 - "농촌여행의 모든 것, 웰촌" (www.welchon.com)
  - ◎ (시상내역) 총 6점
    - (대상) 1점, 500만원 / (최우수상) 2점, 각 200만원 / (우수상) 3점, 각 100만원

