

# 주간 알뜰 장보기 물가정보



## 이주의 소식

출처 : 농림축산식품부, 농림수산물교육문화정보원

### ◆ 영양소 풍부한 12월 제철 농산물 2가지

#### ■ 위가 튼튼 '양배추'

- ◎ 아삭아삭한 식감과 공처럼 동글동글 귀여운 모양으로 많은 사람들이 즐겨 찾는 양배추는 건강식품으로도 각광받을 만큼 영양소가 풍부
- ◎ 양배추에는 비타민U 성분이 함유되어 위궤양을 치료하는 효과가 있으며, 장기 내 출혈이나 상처 등 염증을 완화시키는 특징이 있음  
- 유방암 확률을 낮추며, 겨울철 감기 예방에도 효과적임
- ◎ 4등분으로 소분하여 비닐팩이나 랩에 싸서 심지가 아래쪽으로 향하게 하여 냉장보관

#### ■ 혈관 튼튼 '팔'

- ◎ 팔은 사포닌과 칼륨을 함유하고 있어, 혈관 내 콜레스테롤 감소와 나트륨 체외 배출을 도와 혈압 상승을 억제하고 부기 제거에 효과적이며, 아토피 피부염 개선과 기미 제거에 도움을 줌
- ◎ 붉은색이 선명하고 껍질이 얇으며 손상된 날알이 없는 팔을 고르는 게 좋음



## 농축수산물 안전성 & 수급대책

출처 : 해양수산부

### ◆ 해수부, 남해안 멸치권현망, 굴 양식 어가에 긴급경영안정자금 지원

- 어업인 경영안정을 위해 65억 원 배정, 12월 13일부터 대출신청 가능 -

- 해양수산부(장관 문성혁)는 멸치 어항 부진 및 굴 집단폐사 등으로 어려움을 겪고 있는 남해안 멸치권현망 및 굴양식 어가를 지원하기 위해 긴급경영안정자금 65억 원을 수협은행에 배정하였다고 밝힘
- 남해안 일대 멸치 어항 부진으로 멸치생산량이 작년 동월(10월) 대비 60.2%(연간 누계(-21.10) -25.5%) 감소하였으며, 멸치 산지가격은 작년 동월 대비 32% 하락
  - ◎ 최근 경남지역의 굴 양식장에서 원인불명의 집단폐사가 발생하는 등 어업인들의 경영난이 심각해져 해양수산부는 어업인들의 경영부담 경감을 위해 긴급경영안정자금을 지원하기로 결정
- 지원대상은 멸치권현망의 경우 남해안(경남, 전남, 부산) 지자체의 어업권을 가지고 있는 어업인이며, 굴 양식장의 경우 경남도 내 어업권을 가지고 있는 어업인
  - ◎ 지원금액은 어업경영비 및 피해규모 등을 고려하여 멸치권현망 어선 척당 최대 5천만원 및 굴 양식 어가당 최대 1천만원까지 대출 가능
- 금리는 고정금리(1.8%)와 변동금리\*(21.12월 기준 0.65%)중 선택 \* 변동금리는 수협은행 고시금리로 매월 변경하여 적용
  - ◎ 2022년 2월 14일까지 수협은행 영업점에서 신청 가능하며, 대출 기간은 1년
- 김재철 해양수산부 수산정책관은 “이번 긴급경영안정자금 지원이 피해를 입은 어업인들이 경영난을 극복하는 데 조금이나마 도움이 되길 바란다” 고 말함

## 이주의 정보 TIP

### ◆ 친환경 농수산물 인증마크 찾기 이벤트!

# 친환경 농산물 인증마크 찾기 이벤트

#유기농 #무농약

### Step 1



가까운 마트에서 친환경 인증 농산물찾아 구매하기

### Step 2



구매한 농산물의 친환경 인증마크가 잘보이게 사진찍기

### Step 3



찍은 사진을 네이버폼을 통해 업로드하기

